

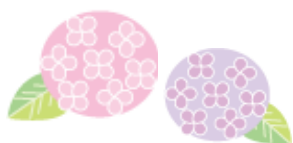
がん患者さん・ご家族のための

ニッセイ

サロン

あったか茶論

ご案内



～ちょっとおしゃべりしませんか？～

参加費・会費

無料

日時 6月19日(水) PM 3:00～PM 4:00

会場 1階 工房 (あわざ大食堂の隣)

6月のテーマ 『ストレスとの上手なつきあい方』

ストレスの感じ方は人によってさまざまです。ご自身のことを理解し、上手につきあっていくコツについて、専門の心理士がお話します。ご希望の方には、簡単なストレスチェックもできます。



がんで治療や療養をされている(されていた)、患者さん・ご家族が対象です。



日頃の悩みを自由に語り合える場です。ぜひ、お気軽にご参加ください。



毎回、さまざまなテーマのミニ講座も開催しております。

予約は不要です。途中参加・退席もできます。

お問い合わせ

2階 あったかサポートセンター内 がん相談支援センター

TEL 06-644-33-446(代) (平日:9:00～17:00)