

2019年度 第1回

参加費無料 予約不要

# ニッセイ市民健康セミナー

日時 2019年6月29日(土) 14:00~16:00

会場 日本生命病院1F あったかふれあいホール

開会挨拶 日本生命病院院長 笠山 宗正  
総合司会 糖尿病看護認定看護師 角南 ちえ子

**【第1部】 14:00~15:00**

座長 糖尿病・内分泌センター長 住谷 哲

## 1. 美味しく減塩！腎症予防！

管理栄養士 坂本 彩弥

がんけんかすい

## 2. 眼瞼下垂のおはなし

～まぶたが開けにくくありませんか？～

形成再建外科部長代行 藤原 敏宏

**【第2部】 15:00~16:00**

## 『アマチュア落語寄席』（3席）

出演 桜川 小糸、幸亭 花凜、浪速家 喜久五郎  
(桂文喬主宰 落語研究会)

笑いは健康のもと！

皆さまのご来場をお待ちしております！

主催：公益財団法人 日本生命済生会