

# 済生利民 Saisei Rimin

No. 10  
平成29年6月



新病院の周囲を囲むイングリッシュガーデン  
「ニッセイ四季彩(しきさい)ガーデン」のイメージ

## 診療科の充実

「物忘れ外来・脳機能障害外来」「形成再建外科」「リハビリテーション科」「放射線治療科」「心臓血管外科」が新設されました。新病院開院に向けて、職員みんなでチーム医療の力を発揮します。

## 新病院について

平成29年12月の竣工に向け、最上階まで外壁が完成しました。

## 寄付金を募っています

平成30年春の新病院開院に向けて、地域の皆さまに支えられる病院として、地域との共生を図っていきます。

## Index

診療科案内	2
新入会Dr.のご紹介	6
新病院通信	7
患者様アンケート結果	8
リハビリテーション科通信	9
お薬トピックス	9
ナースの奮闘記	10
栄養管理室通信	10
開放型病院登録医紹介	11
あつたかサポートセンターからのお知らせ	12

平成29年度、診療科が新設されました!

形成再建外科



部長代行  
ふじわら としひろ  
藤原 敏宏

形成再建外科では頭のとっぺんから足先まで体の表面の病気に対し、赤ちゃんからご高齢の方まで幅広く診療をしています。以下の病気でお困りの方はお気軽に受診してください。

◆診療内容について

- ケガ ● 顔面骨骨折
- 赤みのある盛り上がった傷あとや傷あとの拡大、ひきつれ
- やけど ● 皮膚や皮下のできもの
- 眼瞼下垂(まぶたが開きにくく物が見えにくい)やその他のまぶたのトラブル
- 下肢静脈瘤(太ももや下腿の血管の拡張やこぶ、足のだるさ、むくみ)
- 乳房再建(乳癌術後の乳房変形に対する治療)
- 多指症、合指症(手指足指の数が多かったり、くっついたりしている先天異常)
- 副耳や耳瘻孔(生まれつきの耳の周りの突起や穴)
- ワキ多汗症や腋臭症(わきが)



上記以外にも体表に関するさまざまな病気を扱っています。日生病院のホームページもご参照ください。

◆受診の方法

常勤医2名体制で診療を行っています。月・火・水・金曜日の午前中に初診・再診ともに診察を行っています。予約のない患者様は待ち時間が多少長くなる場合がありますがご了承ください。近隣の医療機関からの初診予約が可能ですので是非ご利用ください。ご不明な点があればお気軽にお問い合わせください。



物忘れ外来・脳機能障害外来

特任顧問  
もり えつろう  
森 悦朗

◆認知症診療:「物忘れ外来」と「脳機能障害外来」

人口の高齢化に伴い、600万人、つまりほぼ20人に1人が認知症を有するといわれ、認知症は社会や医療の中でますます重要性を増しています。当院では認知症の診療を強化するため、認知症の専門医である森悦朗医師が東北大学(現東北大学名誉教授・大阪大学招へい教授)から着任しました。神経科・精神科に「物忘れ外来」、神経内科に「脳機能障害外来」を開設し、両科のスタッフと連携して認知症の診療にあたっています。



◆認知症とは

認知症というのは、「認知症」という病気を指すのではなく、さまざまな大脳の病気で引き起こされた知的な能力の問題、つまり大脳疾患による「症状」のことをいいます。分かりやすいように呼吸器の病気の症状である咳に例えてみると、咳という「症状」は様々な原因で生じます。インフルエンザでも、喘息でも、結核や肺がんでも起こることと同じです。認知症という「症状」はアルツハイマー病、レビー小体型認知症、血管性認知症、正常圧水頭症などのさまざまな大脳を冒す疾患で起こります。咳の原因となっている病気によって治療法も違うように、認知症も原因疾患によって治療法が異なり、「治せない」「進行する」とは限らず、治すことができるものもあれば、治療によって症状が軽くなるものや、進行を遅らせることができるものも少なくありません。



◆受診の方法

専門的な診察に加え、神経心理学検査、MRIなどの画像検査を行って、種々の認知症の原因疾患の鑑別診断、さまざまな原因による記憶障害、言語障害、高次脳機能障害に対する診療を行います。専門外来は、火曜日午後の神経科・精神科「物忘れ外来」、木曜日午後の神経内科「脳機能障害外来」として開設しています。いずれも予約制です。他院から直接いずれかの専門外来を予約していただくか、精神科または神経内科などの一般外来を受診した後に専門外来を予約していただければ幸いです。



平成29年度、診療科が新設されました!

リハビリテーション科

リハビリテーション科  
部長  
ひらばやし しんじ  
平林 伸治

これまで日生病院では、リハビリテーション(以下、リハ)診療は、整形外科部長がリハ室長を兼任してきました。平成29年4月より平林伸治医師が着任し、リハ医療(診療とリハ練習)を専門に開始しています。

◆リハ科診療

リハ練習を提供する疾患は以下のとおりで、外来診察に際して最初に目標・ゴールを示します。

- ①急性期疾患で入院された方の回復を促進するリハ。
- ②慢性疾患の急性増悪で入院された方に在宅生活につなげるリハ。
- ③回復期・維持期の方は、在宅で行うリハが中心なので、病院では指導や確認です。  
実際の練習は在宅チームや介護保険によるチームに連携します。

- ④脳卒中・脳挫傷による麻痺やジストニアなどで痙縮が機能障害の方は、生活対応ができるようにエタノールブロックやボツリヌス製剤治療や薬剤治療にリハ練習を加えて工夫します。
- ⑤治療や生活用に装具や義足を使用している方の器機の修理や更新の相談が可能です。

◆受診の方法

これらの診療は病院内のかかりつけ医の先生からのご紹介が必要です。病院外の方は火曜水曜午前中に診察します。

リハの目的やゴールは障害の全部が元通りに戻ることではなく、地域や在宅で適応して生活できるように調整していくことです。そのために相談や援助を患者さんと一緒にします。



放射線治療科

部長代行  
まるおか しんたろう  
丸岡 真太郎

がんは日本人の死因の第一位を占める病気です。放射線治療は手術、抗がん剤治療と並ぶがんに対する三大療法の一つです。日本ではがん患者で放射線治療を受ける人の割合は3割弱ですが、欧米では半分以上のがん患者が放射線治療を受けています。



◆診療内容について

当科ではリニアック装置を用いた放射線治療を行っています。放射線治療はがんの根治のために用いられるだけでなく、がんによる様々な症状(痛みや閉塞症状など)を和らげるためにも用いられています。来年の新病院移転の際にはリニアック装置も更新され、より高精度な照射が可能になります。

◆受診の方法

放射線治療が適しているかどうかを判断するにはまずがんの詳しい状況を調べる必要があります。また、実際に放射線治療を行う場合も、手術や抗がん剤と組み合わせて行うことがあるため、他科との連携が非常に重要になります。そのため、放射線治療科の受診はがんを診断された科や病院からの紹介受診が基本となります。放射線治療について相談したい場合は今の主治医の先生と相談してください。



心臓血管外科

非常勤  
きん けいわ  
金 啓和



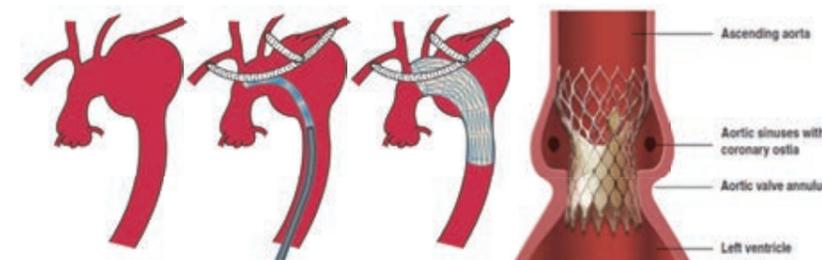
◆診療内容について

- あらゆる心臓血管外科手術に対応します。
- 弁膜症 ● 大動脈瘤・大動脈解離を中心とする大動脈手術
  - 心筋梗塞・狭心症 ● 先天性心疾患
  - 低侵襲心臓血管手術
  - 重症心不全症例に対する再生医療・補助循環治療
  - 閉塞性動脈硬化症 ● 下肢静脈瘤

◆特色—患者さんに最高・最良・最適な治療を目指して

最近、高齢、または重い合併症をもっている患者さんが増加しており、そのような患者さんに通常の手術をしても、やはり成績が悪く、術後のQOL(生活の質)がおちてしまいます。本院と連携している大阪大学医学部附属病院では早くから心臓・血管手術に低侵襲な治療を導入しております。例えば大動脈瘤にはステントグラフト手術を用いることで、手術の後も患者さんのQOLを落とすことなく大動脈瘤の治療をしております。また、その治療実績

としては世界でも有数であり、どのような大動脈疾患にも対応できるようになっております。また、大動脈弁狭窄症に対する経カテーテル的大動脈弁置換術を日本で最初に開始し、現在まで400例を超える患者さんを治療しており、こちらも日本有数の実績を誇っております。



◆受診の方法

診察日は火曜日午前、大阪大学心臓血管外科医師が外来診療をし、手術の必要があると考えられた患者さんは、大阪大学医学部附属病院、その関連病院に紹介し、対応を依頼いたします。担当医師は、重症症例を含むあらゆる症例に対応でき、かつ治療に低侵襲治療を導入することで術後も患者さんのQOLを落とすことなくかつ質の高い医療を提供出来るように心がけておりますので、心臓・血管でお困りの患者さんはお気軽にご相談下さい。

# 新入会Dr.のご紹介

平成29年4月に22名の医師が入会しました。どうぞよろしくお願ひします。



特任顧問

もり えつ ろう  
森悦朗



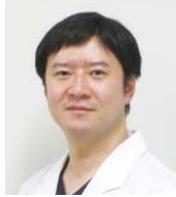
リハビリテーション科  
部長  
兼リハビリテーション室長  
ひらばやし しんじ  
平林伸治



救急診療センター長  
きし まさし  
岸正司



整形外科部長  
兼救急診療センター  
副センター長  
もう り とし かず  
毛利年一



形成再建外科  
部長代行  
ふじ わら とし ひろ  
藤原敏宏



放射線治療科  
部長代行  
兼中央放射線部部長代理  
まる おか しん たろう  
丸岡真太郎



循環器内科  
たに がわ じゅん  
谷川淳



循環器内科  
は せ がわ ひと み  
長谷川仁美



消化器内科  
や ぎ よう すけ  
八木洋輔



血液・化学療法内科  
なか え よし き  
中江吉希



腎臓内科  
ふじ の よし ひこ  
藤野佳彦



呼吸器外科  
かつらひろし  
桂浩



産婦人科  
ほそ い あや こ  
細井文子



産婦人科  
ちんきょう  
沈嬌



小児科  
ふじ た ま ゆ こ  
藤田真祐子



皮膚科  
たか た よう こ  
高田洋子



泌尿器科  
みなと  
湊のり子



形成再建外科  
おおしま はるか  
大島遥



放射線診断科  
こばやし み ど り  
小林美登利



救急診療センター  
いく た たけぞう  
生田武蔵



救急診療センター  
むら かみ てる あき  
村上輝明



予防医学センター  
こう も さとし  
河面聡

## 新病院通信

### 新病院の建築状況について

#### 最上階まで外壁が立ち上がりました!

平成29年12月の竣工に向け、14階まで外壁が完成し、石張りで重厚感のある新病院の姿が確認できます。



4月末 建築状況

#### 女性病棟特別室イメージが完成しました!

7階女性病棟に個室・4床室・特別室のモデルルームが完成しました。写真にある特別室は、約36㎡のゆとりある病室となっており、ユニットシャワートイレの他、書斎スペースやキッチンも完備され、各病棟に1室ずつ設置されます。



7階女性病棟 特別室

### 新病院のガーデンについて

表紙の写真は、新病院の周囲を囲むイングリッシュガーデン『ニッセイ四季彩ガーデン』のイメージです。街との連続性を意識し、リハビリテーション施設としての充実を図るとともに、石積み豊かなイングリッシュガーデンスタイルを実現し、患者様・ご家族だけでなく地域の皆様にも心と身体の癒しを提供いたします。



北西側「まちかどの木陰」



西側「薔薇のアーチ」

### 地域の皆様、企業様からの寄付金を募っています

日本生命済生会附属日生病院は、平成29年12月竣工、平成30年春の開院に向け、地域の皆様に支えられる病院として地域との共生を図っていきます。

#### 新病院のコンセプト

「済生利民」の精神に基づき、地域・社会に対し、予防・治療・在宅まで一貫した最優の総合的な医療サービスを提供し、地域から愛され、信頼される病院を目指します。

新病院に向け「**患者様等の個人、企業様からの寄付を積極的に募集**」していきます。寄附金は、医療に必要な不可欠な機器の整備費用に充てさせていただきます。

寄附いただいた皆様・企業様には**税務上の優遇措置**がございますのでご照会下さい。

ご照会・申込は、収益管理部(小林・岩本・長谷川)/あったかサポートセンター(澤田・西岡)までお願いいたします。

▶ TEL.06-6543-3581

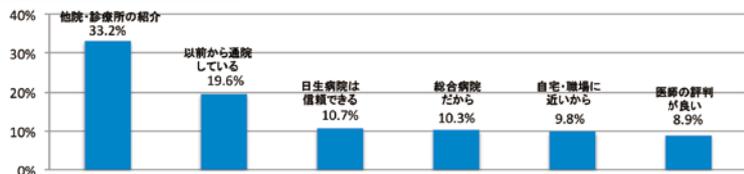
# 入院患者様 総合満足度 93.5%

(とても・やや満足の合計)

回答数=125名

・男性40%、女性60%  
 ・70歳以上49%、60歳代16%、  
 50歳代9%、40歳代10%、40歳未満16%

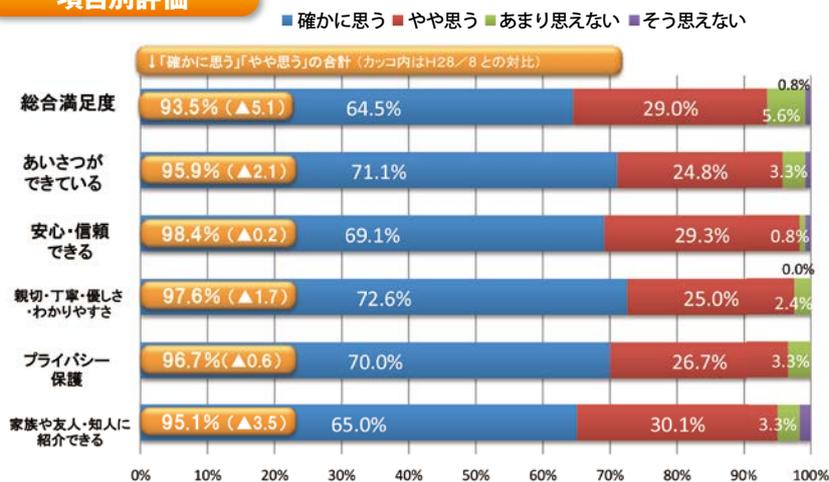
## 当院を選んだ理由



## お褒めの言葉

● 治療内容も詳しく説明があり担当の看護師さんも親切でよくして下さるので、安心して治療に専念できます。  
 ● スタッフの対応は明るく、テキパキしており、感じが良かった。  
 ● 設備・施設(トイレ、ベッド等)の老朽化は残念な点ですが、新病院では期待したい。  
 ● 看護師さんの教育が行き届いていて頭が下がります。日生病院で手術をしていただき満足です。

## 項目別評価



ご協力ありがとうございました！

平成28年度第2回

患者様アンケート

結果のご報告！

アンケート期間：平成29年2月20日～2月24日

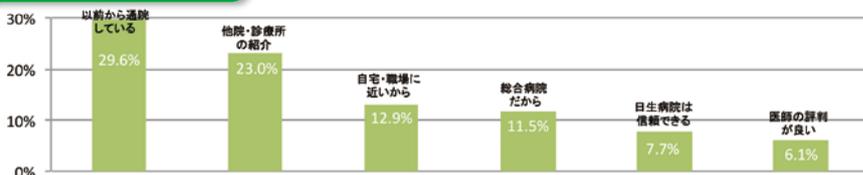
# 外来患者様 総合満足度 94.5%

(とても・やや満足の合計)

回答数=280名

・男性46%、女性54%  
 ・70歳以上28%、60歳代23%、  
 50歳代16%、40歳代15%、40歳未満18%

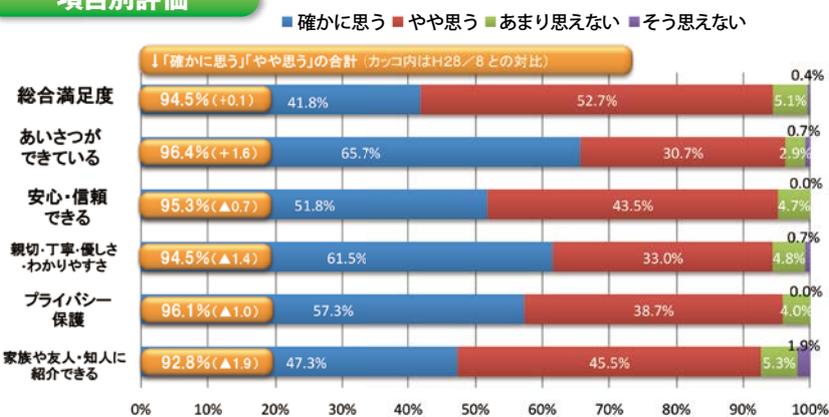
## 当院を選んだ理由



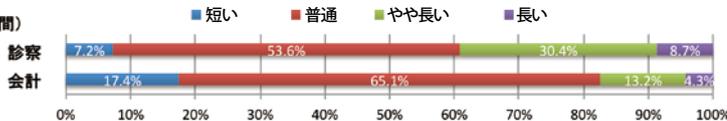
## お褒めの言葉

● 子供の具合が悪く、親子とも不安な夜を過ごしても、翌朝には日生病院があるからという安心感を持てるほど信頼しています。いつも子供を元気にしてくれてありがとうございます。  
 ● 担当の先生がとても親切ですと通院したいと思っています。やはり信頼できる先生がいるのは安心です。  
 ● 20年程通院していますが、会計が大変早くなった！待ち時間も改善されたように思います。

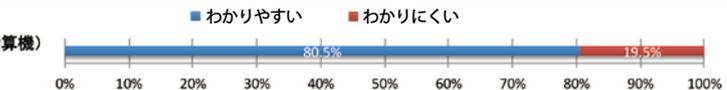
## 項目別評価



### (待ち時間)



### (自動精算機)



リハビリテーション科通信  
転倒しないために… 筋力強化運動 編

転倒の原因としては、  
身体的な要因と環境などによる要因があげられます。



かたおかこういちろう  
理学療法士:片岡宏一郎

筋力低下は、30歳代から始まり65歳位まで年に0.5%程度減少し、80歳代では全盛期と比べると30~40%低下するといわれています。  
転倒はつま先の上がないことが多く、つま先を上げる筋肉を鍛えるための筋力強化運動を行う必要があります。

無理をしない範囲で  
各運動を10回程度  
行って下さい。



お薬トピックス

風邪薬の正しい飲み方

皆さん、夏風邪の流行る季節になりましたが、病院で処方された風邪薬を「調子よくなったし、もう飲まなくてもいいか」と思って、途中で飲むのをやめたことはありませんか？実はそれ、危険なこともあるんです。

たとえば、風邪をひいてしまったとき、咳止めや解熱剤と一緒に抗生剤が処方されることがしばしばあります。この抗生剤は症状にあわせて最適な日数が処方されています。しかし、調子がよくなってきたからといって中途半端に服用を中止してしまうと耐性菌という薬が効かない・効きにくい菌を作る原因となってしまうことがあります。この耐性菌ができてしまうと、次に感染症にかかってしまったときに、非常に治療しづらくなってしまういます。耐性菌を作らないためにも、処方された抗生剤は医師の指示を守って正しく服用しましょう。



むくるま ゆういち  
薬剤師：六車 裕一

# ナースの奮闘記

## 感謝の言葉で救われています

私の勤める6階西病棟は、消化器内科、小児科、神経精神科が主科の混合病棟であり、小児から高齢者の患者さんが入院されています。

患者さんやご家族にとって、入院は不安な事も多く、入院生活は心身ともに辛いこともたくさんあると思います。

私は、患者さんがどうしたら安全・安楽に過ごしていただけるか、より良い看護が提供できるかを、みんなで日々考え、チームワークを大切にして看護ができる病院だと思っています。

忙しい日々を送っていますが、病棟スタッフ全体が一体となって、患者さんに寄り添った看護を提供できるように頑張っています。

そんな中、患者さんやご家族からの「いつもありがとうございます」「いつもよくしてもらっている」などの感謝の言葉で救われています。

患者さんやご家族からの感謝の言葉を忘れずに、

今後も頑張りたいと思います。



つるた ちさと  
6階西病棟：鶴田 知里

## 栄養管理室通信

### 心臓疾患と食事

管理栄養士 糖尿病療養指導士：出口 暁子



2015年度の心臓疾患死亡率の統計では、全国のランキングで大阪府は死亡率の低い順で8位と、好成績です。この背景には、医療体制の充実と、食生活においてはダシの活用とソース文化の影響で、塩分摂取量が低かったのではないかと推測します。心臓疾患を予防するには、減塩と脂質管理が重要です。塩分の少ない調味量を使用（減塩醤油・ソース・ぽん酢等）し、油は植物性を中心に適量（大さじ1~2杯/日）にしましょう。あわせて、青背の魚（鯖・鰹・鰯など）を活用し、しっかり野菜も摂りましょう。



### 鯖缶の薬味丼 1人前

ご飯	:150g	葱	:10g
鯖水煮缶	:60g	土生姜	:1/2片
大根	:50g	白ごま	:小さじ1/2
青しそ	:5枚	味ぽん	:小さじ2

1. 鯖缶は身をほぐしておく。
2. 大根は卸す、葱は小口切り、しそは千切り。土生姜は卸す。
3. ご飯にごまとしそを混ぜる。
4. 鯖に葱を混ぜる。
5. 器の③を盛り、④をのせる。
6. 大根と土生姜をのせて味ぽんをかける。



エネルギー393Kcal・塩分1.8g

ITO CLINIC **いとう消化器クリニック**

26

いとう ひろゆき  
**伊藤 裕之先生**

**標榜科** 内科・消化器科・胃腸科

胃腸のことが心配な方には、胃カメラと大腸カメラで診断しています。検査は怖いという人も多いのですが丁寧に説明して納得されたら実施します。胃カメラは鼻から入れるのでずいぶん楽になりました。口から入れることも出来ます。大腸カメラもまだまだ敷居が高いのですが、40歳を過ぎたら一度は受けるべき検査だと思います。症状がないのにポリープが見つかることも多く、その場で切除手術も実施しています。



〒550-0015  
大阪市西区南堀江1丁目24番1号  
電話:06-6535-1633  
<http://http://www.itoh-clinic.net/>

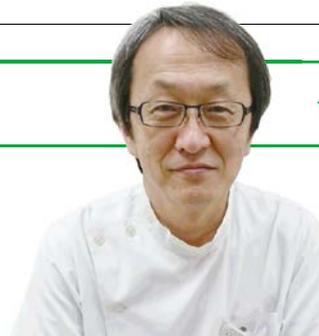
休診日：日祝日・水曜午後・土曜午後  
アクセス：

- ・四ツ橋駅6番出口から車と反対方向に南下して、二つ目の信号を右折し堀江公園を越えて一つ目の四つ角。徒歩5分。
- ・なんば駅26番C出口からまっすぐ、立花通りを過ぎて次の信号を左折、堀江公園を越えて一つ目の四つ角。徒歩8分。



※診療時間・休診日は診療科目によって異なることや変更になっている場合があります。事前に必ず医院に直接ご確認ください。

		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後	4:00~ 6:30	○	○	△	○	○	△	△



**四ツ橋腎泌尿器科こじまクリニック**

27

こじま やすゆき  
**児島 康行先生**

**標榜科** 腎臓科・泌尿器科

2017年3月に地下鉄四ツ橋線四ツ橋駅近くでクリニックを開院いたしました。開業医としてはまだまだ新人ですが、勤務医時代の知恵や経験を外来診療に活かしたらと日々奮闘中であります。当然のことながら、採血、点滴、レントゲン、エコーなどは自分で行っていますので、この歳になって改めてコメディカルの方々の偉大さを実感しております。尿沈渣、尿流量測定、内視鏡など泌尿器科外来で行う検査や診療はだいたいできますので、泌尿器科・腎臓専門医として地域医療に貢献できますよう日々精進していくつもりでございます。皆さまどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



〒550-0014  
大阪市西区北堀江1-5-14  
四ツ橋YMビル2階  
電話:06-6578-6611  
<http://www.kojima-cl.info/>

休診日：水曜午前・土曜午後・日祝日  
アクセス：

- ・地下鉄四ツ橋線：「四ツ橋」駅4号、6号出口より徒歩約1分
- ・地下鉄御堂筋線：「心斎橋」駅7号、8号出口より徒歩約4分
- ・地下鉄長堀鶴見緑地線：「西大橋」駅4号出口より徒歩約2分



※診療時間・休診日は診療科目によって異なることや変更になっている場合があります。事前に必ず医院に直接ご確認ください。

		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:30	○	○	△	○	○	○	△
午後	3:00~ 7:00	○	○	○	○	○	△	△

※土曜日の診療は14時までです。



Team Nissay



# あったかサポートセンターからのお知らせ

## ●平成29年度 第1回 ニッセイ市民健康セミナー

当院では、患者様やご家族様、広く地域の方々を対象に「健康セミナー」を開催しています。今回は、「腎臓病と糖尿病について」をテーマに、当院医師と薬剤師が講演を行います。また、講演後には、毎年恒例のアマチュア落語も予定しております。みなさまぜひご参加ください。

### 糖尿病と腎臓病、透析治療について

日 時：平成29年**6月24日(土)**  
14:00~16:00

参 加：**参加費無料 予約不要**

会 場：日生病院 別館講堂

開会挨拶：院長 笠山 宗正

司 会：糖尿病・内分泌センター長代行 住谷 哲

プログラム

- 【第1部】14:00~14:50
  - 1.『**糖尿病・腎臓病を予防して生き生き健康長寿**』  
腎臓内科部長 兼 腎臓・透析センター長 宇津 貴
  - 2.『**腎臓の働きとくすりの調節**』 薬剤部 乾 有希子
- 【第2部】15:00~16:00
  - 3.『**アマチュア落語**』 桂文喬主催落語研究会

## ●～ニッセイあったか七夕コンサート～

職員有志によるジャズピアノ演奏や合唱等をお届けします。ぜひご参加頂き、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時：平成29年**7月7日(金)** 会場：日生病院 1階外来ホール  
16:00~16:45

## ●患者様サポートスタッフ通信

### ～図書コーナーのご案内～

正面玄関そばに、図書コーナーを設けています。院内であれば自由に持ち出し可能ですので、診察や検査の待ち時間の間に活用ください。なお、「小説」は、持ち帰ってお読みいただけます。お持ち帰りの際は、「図書貸出カード」へご記入いただき、【貸出カード投函箱】へ投函をお願いします。



**お問合せは 地域医療総合窓口 あったかサポートセンター ☎06-6543-3581(代)へご連絡ください。**

## ～地域の皆様、企業様からの寄付金を募っています～

日本生命済生会附属日生病院は、平成29年12月の竣工、平成30年春の新病院開院に向け、地域の皆様に支えられる病院として地域との共生を図っていきます。(詳しくは7ページをご覧ください。)

**お問合せ・お申込みは 収益管理部 ☎06-6543-3581(代)へご連絡ください。**

## 外来診療・受付時間

(再診の方は、必ず再来受付機に診察券を投入してください)

		平日(月曜日～金曜日)	
		午前	午後
受付時間	初診	8:30～11:30	13:00～15:30
	再診	7:30～11:30	12:00～15:30
診療時間		8:45～	13:30～

※初診の場合は、紹介状をお持ちください。紹介状がない場合は、保険外併用療養費(選定療養費)3,240円がかかります。  
※診療科によっては、完全予約制や休診の日もあります。詳しくは各診療科におたずねください。

**休診日 土曜日、日・祝日、年末年始**



**当院では病院敷地内全面禁煙となっています。**  
ご来院の皆様には、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

## 交通アクセス

- 地下鉄：中央線・千日前線「阿波座駅」下車西側「6号出口」「5号出口」徒歩約3分
- 自動車：阪神高速道路では、「信濃橋」「汐見橋」「西長堀」「阿波座」「中之島西」出入口が便利です。



公益財団法人 日本生命済生会附属

# 日生病院

(公財)日本医療機能評価機構認定病院

〒550-0012 大阪市西区立売堀6丁目3番8号

TEL 06-6543-3581(代) FAX 06-6532-6482 <http://www.nissay-hp.or.jp>



公益財団法人 日本生命済生会  
**総合健診クリニック**  
ニッセイ予防医学センター

(社)日本病院会 人間ドック学会 人間ドック・健診施設機能評価 認定施設

◆人間ドック ◆各種健診 ※月～土曜日(完全予約制)

TEL 06-6532-6437(代) FAX 06-6532-6402 <http://www.nissay-yobouigaku.jp>