

済生利民 Saisei Rimin

新病院1階コリドーのイメージ

No. 11
平成29年11月

Index

新病院通信	2
寄付募集の案内	3
こんな症状ありませんか? ～眼瞼下垂～	4
第18回あわぞフォーラム開催	5
七夕コンサート開催	6
ニッセイ夏休みこども医療体験2017	7
平成29年度第1回市民健康セミナー	8
お薬トピックス	8
リハビリテーション科通信	9
ナースの奮闘記	10
栄養管理室通信	10
開放型病院登録医紹介	11
あつたかサポートセンターからのお知らせ	12

新病院1階 コリドー

新病院1階のコリドーには、患者様、お見舞のご家族様、地域の皆様にご利用いただけるレストラン・カフェ、また、工房、ホールを併設します。

新病院通信

平成30年
4月30日
月 APRIL

新病院へ 移転・開院します

外来診療開始

平成30年5月1日(火)

5/1(火)、5/2(水)は予約診療になります。

日本生命済生会設立以来90年以上の一貫した
基本理念である「済生利民」の精神をより一層
発揮し、大阪市西区で地域の皆様に対して、
予防・治療・在宅まで一貫した総合的な
医療サービスを引き続き提供していきます。

	新病院	現病院
所在地	大阪市西区 江之子島 2丁目1番54号	大阪市西区 立売堀 6丁目3番8号
敷地面積	7,348㎡	13,533㎡
延床面積	33,287㎡	26,718㎡
階数	地上14階 地下1階	地上7階 地下1階
病床数	350床	350床

移転地図



電車でお越しの方

地下鉄「阿波座駅」下車
⑦⑧⑩番出口より徒歩5分
(エレベータは③⑤番出口)

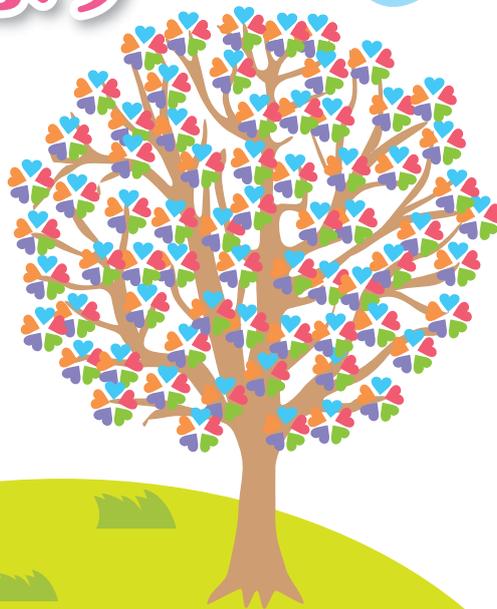
お車でお越しの方

本町通り沿い、北側正面より
地下駐車場にご入場下さい

地域の皆様、企業様からの 寄付金を募っています



日本生命済生会附属日生病院は、
平成29年末の新病院竣工、
平成30年4月30日の新病院開院に向け、
地域の皆様に支えられる
病院として、地域との共生を図っていきます。



新病院のコンセプト

「済生利民」の精神に基づき、地域・社会に対し、
予防・治療・在宅まで一貫した最優の総合的な
医療サービスを提供し、地域から愛され、信頼
される病院を目指します。



新病院に向け「**患者様等の個人、企業様からの寄付を積極的に募集**」しています。



寄付金は、医療に必要不可欠な機器の整備費用等に充てさせていただきます。(寄付は、**2,000円以上**でお願いします)



なお、日生病院は公益財団法人であり、寄付いただいた皆様、企業様には、**税務上の措置(所得税、法人税等の軽減)**が適用されます。

お問合せ・お申込みは

1階あったかサポートセンター窓口、または

収益管理部 ☎**06-6543-3581(代)**へご連絡ください。

こんな症状ありませんか？

- まぶたが重くなって下がってきた感じがする
- 目を開けているのに、まぶたがたるんできているようで見にくい

『眼瞼下垂症』という病気の疑いがあります

がんけん か すいしょう

眼瞼下垂症とは



物を見る時に上まぶたが上がらず、瞳孔が隠れることで物が見にくくなる病気です。

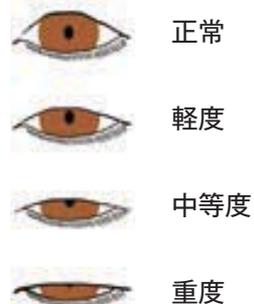
- 生まれつきの方や年齢に伴いまぶたが下がる方がいます。
- 上まぶたはまぶたを持ち上げる筋肉によって開けることができますが、筋力が低下したり、固定部が緩むことでまぶたが開けにくくなります。
- 上まぶたの皮膚が弛むことでもまぶたは開けにくくなります。

眼瞼下垂症の特徴



- 正面を見ている時に瞳孔が隠れている。
- まぶたが上がらないため、眉毛を持ち上げようとして額に深いシワがある。
- まぶたの下の隙間から物を見ようとしてあごが前に突き出る。
- 努力しないとまぶたが上がらないためまぶたが疲れやすい。

重症度



眼瞼下垂でお悩みの方は、形成再建外科外来を受診してください。眼瞼下垂以外にも、

『まつ毛が眼に刺さる』『まぶたがめくれている』『まぶたが閉じない』

などでお困りでしたら形成再建外科でご相談ください。

外来スケジュール

受付時間 8:30~11:30 (午前のみ)

	月	火	水	木	金
担当医	大島	大島	藤原		藤原

第18回

あわざフォーラム 病診連携学術講演会

を開催しました

共催：公益財団法人日本生命済生会付属 日生病院
日本生命保険相互会社

日時 平成29年7月22日(土) 15時00分～17時00分

会場 日本生命本店 東館(淀屋橋)

総合司会 日生病院 副院長 立花 功

I 開会挨拶 日生病院 院長 笠山 宗正

II 日生病院における診療のご紹介
日生病院 あったかサポートセンター長 船渡 孝郎

III 講演

座長 日生病院 副院長 東山 眞里

講演1 「膵嚢胞と膵IPMN」 日生病院 消化器内科部長 有坂 好史

講演2 「高齢者の整形外科手術」 日生病院 整形外科部長 毛利 年一

IV 特別講演

座長 日生病院 院長 笠山 宗正

「すべての医師が女性のミカタ(味方)になるための 女性のミカタ(診方)」

大阪大学大学院医学系研究科 産科学婦人科学教室 教授 木村 正 先生

V 情報交換会 (17:15～)



ニッセイあつたか セタコンサート

日生病院では、『アートと医療の融合』
に取り組んでいます。
アート＝芸術は心と身体の癒し。
「患者様に笑顔をもたらすイベント」
として、職員有志による
「ニッセイあつたかセタコンサート」
を開催しました。



平成29年
7月7日(金)
16:00～16:45
1階 外来ホール

プログラム

- ピアノ演奏 …………… ビリーブ
- コーラス …………… 椰子の実／花／夏の思い出
- コーラス&ギター演奏 …… エーデルワイス
- ギター演奏 …………… 海の声／あの素晴らしい愛をもう一度
- ギター&ピアノ演奏 …… 禁じられた遊び
- ジャズピアノ演奏 ……… ゴルドベルク変奏曲
(テーマ:アリア)Jazz arrange他
- みんなで合唱 …………… 涙そうそう／たなばた／
見上げてごらん夜の星を／ドレミの歌

来年は新病院で開催します！
ぜひご参加ください☆



ニッセイ

夏休みこども医療体験



『ニッセイ夏休みこども医療体験』も、今年で10回目になりました。
この10回で、のべ約450人のこども達に参加いただいております。
地域に根付いた行事になりつつあります。
こども達に「命と健康の大切さ」を実感してもらい、
「医療への情熱」を育てもらう為に、
これからも開催していきます。



主な内容

授業

- 病院へ行こう～医療の果たす役割～

実習

- 看護師体験
- 鏡視下手術にチャレンジ
- あかちゃんのお世話をしよう
- AEDを使って「大変だ、人が倒れている」
- 放射線を使って
内側の見えないモノを見てみよう
- お薬を調剤しよう など

7/28(金) 9:00～16:40

8/4(金) 9:00～16:40

対象者

大阪市西区・中央区に居住する
小学校5・6年児童約20名(各日)

参加いただいた、 こどもたちの感想(一部)

- あかちゃんのお世話の中で、沐浴が思ったより大変でびっくりした。人形じゃ無ければ、もっと大変そう！
- いろいろな体験をして、役立つことばかりだった。しっかり覚えて帰ります！
- 鏡視下手術にチャレンジは難しかったが、お医者さんが早く正確に行っているのすごかった。
- 私は今日、命の大切さを知りました。先生は「あなた達は選ばれた人」と言っていました。なので、これからも自分の命をムダにしないように、しっかり生きていきたいです。
- 薬をうまく作れてうれしかった。



平成29年度
第1回

ニッセイ市民健康セミナー開催

腎臓病と糖尿病について

多数のご参加
ありがとうございます！
ございました！

日時 平成29年6月24日(土) 14:00~16:00
会場 日生病院 別館講堂 **参加** 参加費無料・予約不要
開会挨拶 院長 笠山 宗正 **司会** 糖尿病・内分泌センター長代行 住谷 哲

第1部
14:00 - 14:50

**1 糖尿病・腎臓病を予防して
生き生き健康長寿**
腎臓内科部長 兼 腎臓・透析センター長 宇津 貴

第2部
15:00 - 16:00

2 腎臓の働きとくすりの調節
薬剤部 乾 有希子

アマチュア落語
桂文喬主催落語研究会



講演のあとは
落語を聞いて
リラックス♪



お薬トピックス

お薬の飲み合わせ

食べ物との飲み合わせにも注意!

皆さんは、お薬を服用するときに、飲み合わせを気にされたことはないですか？
ひとつずつでは問題のない薬でも、複数の薬を服用する場合や、薬と食品(飲み物や嗜好品を含む)の飲み合わせによっては、①薬の効きめが強くなったり②薬の効きめが弱くなるなどの、よくない影響が出る可能性があります。



そのため、飲み合わせには注意が必要です。

以前からよくない飲み合わせとして知られているのが、血液をサラサラにする薬の「ワルファリン」と納豆や青汁の飲み合わせがあります。最近では、C型肝炎治療薬とハーブティーの一種である「西洋オトギリソウ(セントジョーンズワート)」との飲み合わせも知られるようになりました。

このように、飲み合わせが気になるときは、医師や薬剤師にご相談ください。

また、よくないお薬の飲み合わせを未然に防ぐためにも、**お薬手帳を医療機関に持参しましょう。**



薬剤部：
あたち あつし
足立 充司

転倒しないために...

・バランスを高める運動編・

バランスを崩して倒れそうになったり、ふらついたりしたことはありませんか？
生活している場面においては「動く」という動作がつかまといいます。この動きを正確にかつなめらかに制御することができないとバランスを崩し、転倒してしまいます。



理学療法士：
かたおか こういちろう
片岡宏一郎

「バランスを保つ」ということは、転ばなくするために本来備わった微妙な動きで、コントロールする調節機能により成り立っています。**バランスが悪くなる原因は、筋肉の筋力低下という量的な問題だけでなく、筋肉の協調性低下という質的な問題があげられます。**

バランスの良し悪しは「片足立ち検査」で判定することができ、長くできる人ほど歩行中の転倒が少ないとされています。厚生労働省の基準では、**転倒予防にはそれぞれ最低でも20秒程度以上の保持が必要とされています。**



バランスを高める運動方法



こけないように、安定した物に手をつき、徐々に手を離して行えるようにしましょう



① 片足立ち練習



② 足を横にひろげる練習



③ 継ぎ足の状態で止まる練習

目安時間
20秒



※練習はふらつき始める前まで行い、疲労が残らない程度で行ってください。
※転倒には十分に気をつけ、無理をしない範囲で行ってください。

ナースの奮闘記

～患者様一人ひとりに
寄り添った看護を意識して～

手術室では、患者様にとって一番不安な瞬間に立ち会います。

その為、看護において大切なことは、患者様一人ひとりに寄り添い、話を傾聴し、患者様の心情や苦痛を少しでも理解することだと思います。

手術が無事終了し、患者様からありがとうと言っていただけの瞬間が一番の喜びです。



中央手術室看護師
やぶした りお
藪下 里桜



私たちの勤める中央手術室では、産婦人科や整形外科などの11科の手術が、年間約2500件行われています。

私と患者様との出会いは、既に手術を受ける決断をし、入院してこられたところから始まります。

しかし、患者様は体の不調を感じてから診断がつくまでの不安、診断に対するショックや術後の不安など、様々な思いをされ、また乗り越え手術室に来られているということを忘れず、患者様それぞれの背景を念頭に置き、関わるよう心がけています。

これからも、患者様の立場に立った看護について考えていきたいと思っています。

中央手術室看護師
かわはら さき
川原 沙季

栄養管理室通信

腸内環境と菌パワー

管理栄養士 糖尿病療養指導士
でぐち あきこ
出口 暁子



人の腸内には、多種多様な細菌(善玉菌・悪玉菌など)が住みついており、それらは腸内フローラと呼ばれています。この善玉菌と悪玉菌のバランスは日々変化していて、健康な人の場合、善玉菌が優位となって有害物質の排除を助けます。結果、便秘改善・肥りにくくなる・ストレスに強くなる・免疫細胞が活性化し**体力が高まる**・がんや生活習慣病のリスクが減るなど、健康維持に効果的です。腸内環境を正常に保つために、ヨーグルト・ナチュラルチーズ・納豆・味噌などの発酵食品や、旬のきのこを摂取しましょう。



きのこことチーズの炒め物 -1人前-



エリンギ :80g オリーブ油 :大さじ1
マッシュルーム:70g 生クリーム :大さじ1
ナチュラルチーズ:20g 塩 :少々
ニンニク :1/2片 胡椒と黒胡椒:少々

- ① エリンギを縦1/4切りにする。
- ② マッシュルームを縦1/2切りにする。
- ③ チーズは薄切りにする。
- ④ ニンニクも薄切りにする。
- ⑤ 鍋に油をしき、ニンニクを炒め、きのこを加える。
- ⑥ チーズを加えてとけてきたら、生クリームと塩・胡椒で味をつける。
- ⑦ 盛り付けて、仕上げに黒胡椒をふって出来上がり♪

エネルギー265Kcal・塩分0.6g

Team Nissay

開放型病院登録医紹介

28



岡村クリニック

おかむら ひろみつ

岡村 弘光先生

標榜科 内科・小児科

平成12年より南港わかぎの団地で内科・小児科を開業しております。日常診療では、幅広い年齢層を対象にできるだけ多くの方の期待に応えられるよう日々奮闘しております。

また、対応の困難な例についてはより専門性の高い医療機関へ紹介しております。

地域の皆様の医療に少しでも役立てるよう精進してまいりますので、よろしくお願い致します。



〒559-0033
大阪市住之江区南港中
2丁目2-43-101
電話:06-6569-3900

休診日：日祝日・木曜午後・土曜午後
アクセス：

- ・ニュートラム「ポートタウン東駅」より徒歩約3分
- ・ニュートラム「ポートタウン西駅」より徒歩約6分
- ・ニュートラム「中ふ頭駅」より徒歩約16分



※診療時間・休診日は診療科目によって異なることや変更になっている場合があります。事前に必ず医院に直接ご確認ください。

		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後	5:00~ 8:00	○	○	○	△	○	△	△

29



ちかえレディースクリニック

たどころ ちかえ

田所 千加枝先生

標榜科 産婦人科

女性の一生はホルモンの働きで思春期・成熟期・更年期・閉経期と変化します。それぞれの、ステージによってトラブルや病気も違います。

そんな女性の変化に寄り添える産婦人科医として、女性の一生の主治医でありたいと思い日々診療に当たらせていただいております。

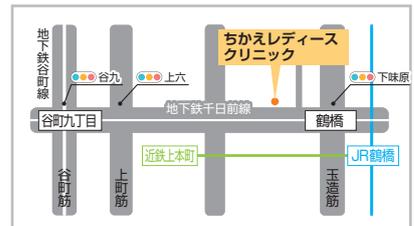
どんな些細なことでも、恥ずかしがらず、どこに受診するべきか迷った時にも、相談していただけるクリニックでありたいと思っています。



〒543-0023
大阪市天王寺区味原町14-4
電話:06-6761-0735
<http://www.chikae-clinic.com/>

休診日：日祝日・水曜午後・金曜午後・土曜午後
アクセス：

- ・JR環状線、近鉄「鶴橋駅」より徒歩約3分
- ・地下鉄千日前線「鶴橋駅」より徒歩約1分
- ・近鉄「上本町駅」より徒歩約6分
- ・地下鉄千日前線・谷町線「谷町九丁目駅」より徒歩約8分



※診療時間・休診日は診療科目によって異なることや変更になっている場合があります。事前に必ず医院に直接ご確認ください。

		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後	4:30~ 7:00	○	○	△	○	△	△	△

あったかサポートセンターからのお知らせ

日生病院 あったかクリスマスコンサート

一年の最後に、クリスマスイベントとして職員手作りのコンサートをお届けします。皆さま、ぜひ心ゆくまでお楽しみください♪

日時：平成29年**12月15日(金)** 16:00～16:40 会場：日生病院 1階外来ホール

平成29年度 第4回 ニッセイ市民健康セミナー

当院では、患者様やご家族様、広く地域の方々を対象に「健康セミナー」を開催しています。皆さま、ぜひご参加ください。

日時：平成29年**12月9日(土)** 14:00～15:20 会場：日生病院 別館講堂 司会：院長 笠山 宗正

プログラム

『**下肢人工関節について**』 整形外科 部長 毛利 年一

『**知って得する!転倒予防の秘訣**』 リハビリテーション室 理学療法士 田中 孝

患者様サポートスタッフ通信

～ボランティアといっしょに作ろう♪～

毎月1回、日生病院ボランティアが講師となって「かわいい物づくり」を実施しています。場所は1階あったかサポートセンター前、日時は院内のポスターやチラシで案内しています。

精算までの待ち時間などに、ぜひお立ち寄りください。



香りのコルク



つまようじケース

お問合せは 地域医療総合窓口 あったかサポートセンター ☎06-6543-3581(代)へご連絡ください。

～地域の皆様、企業様からの寄付金を募っています～

日本生命済生会附属日生病院は、平成29年12月の竣工、平成30年春の新病院開院に向け、地域の皆様に支えられる病院として地域との共生を図っていきます。(詳しくは3ページをご覧ください。)

お問合せ・お申込みは **1階あったかサポートセンター窓口、または 収益管理部 ☎06-6543-3581(代)へご連絡ください。**

外来診療・受付時間

(再診の方は、必ず再来受付機に診察券を投入してください)

		平日(月曜日～金曜日)	
		午前	午後
受付時間	初診	8:30～11:30	13:00～15:30
	再診	7:30～11:30	12:00～15:30
診療時間		8:45～	13:30～

※初診の場合は、紹介状をお持ちください。紹介状がない場合は、保険外併用療養費(選定療養費)3,240円がかかります。

※診療科によっては、完全予約制や休診の日もあります。詳しくは各診療科におたずねください。

休診日 土曜日、日・祝日、年末年始



当院では病院敷地内全面禁煙となっています。ご来院の皆様には、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

交通アクセス

- 地下鉄：中央線・千日前線「阿波座駅」下車西側「6号出口」「5号出口」徒歩約3分
- 自動車：阪神高速道路では、「信濃橋」「汐見橋」「西長堀」「阿波座」「中之島西」出入口が便利です。



公益財団法人 日本生命済生会附属

日生病院

(公財)日本医療機能評価機構認定病院 TEL 06-6543-3581(代)

〒550-0012
大阪市西区立売堀
6丁目3番8号



公益財団法人 日本生命済生会

**総合健診クリニック
ニッセイ予防医学センター**

(社)日本病院会 人間ドック学会 人間ドック・健診施設機能評価 認定施設 TEL 06-6532-6437(代)

◆人間ドック
◆各種健診
※月～土曜日(完全予約制)



日生病院あったかサポート通信

Saisei Rimin

2017年11月発行 No.11

発行元：地域医療総合窓口あったかサポートセンター