

# ウィークエンド糖尿病・メタボ精査入院のご案内

(公財) 日本生命済生会 日本生命病院 糖尿病・内分泌センター

わが国には糖尿病の人は約1,000万人、予備軍も含めれば約2,000万人いると推定されています。

糖尿病はよほどの重症でないかぎり強い自覚症状はありませんが、糖尿病状態が長期間持続すると **脳卒中・心筋梗塞・腎不全・壊疽(えそ)・がんなどのさまざまな合併症**を引き起こします。糖尿病や 糖尿病予備群の患者さんには、早い段階から正しい知識を持っていただき、**生涯にわたって合併症を起こさないよう**に取り組んでいただくことが大切です。

また、メタボリック症候群(メタボ)と2型糖尿病との間には密接なつながりがあり、メタボの患者さんも糖尿病を発症しやすいばかりか、糖尿病と同様の合併症を起こしやすいことが知られています。

日本生命病院では「ウィークエンド糖尿病・メタボ精査入院」として、①現在の状態 ②合併症の 状態 ③糖尿病・メタボ自己管理に必要な知識 を短期間で集中的に把握ならびに習得してもらうためのプログラムを提供しています。

## 1. 「ウィークエンド糖尿病・メタボ精査入院」の内容

### ①現在の状態の把握

— 体組成分析・基礎代謝量測定、インスリン分泌能・感受性検査、  
血糖日内変動検査(毎食前後・就寝前に測定) など

### ②合併症の状態の把握

— 神経障害、網膜症、腎症、動脈硬化症の有無に関する検査 など

### ③糖尿病・メタボ自己管理のための指導

— 栄養指導(管理栄養士)、運動指導(理学療法士)  
糖尿病セルフマネジメント指導(看護師) など

## ◆「ウィークエンド糖尿病・メタボ精査入院」のスケジュール概要

	金曜日	土曜日	日曜日
午前	入院(8:30) 基礎代謝量測定 服薬指導 呼吸機能検査 脈波伝播速度検査(ABI/PWV)	体組成測定 運動指導	医師 面談・指導
午後	糖尿病セルフマネジメント指導 フットケア 心電図、頸動脈エコー 神経伝導速度 胸部X線、骨塩定量 医師診察	栄養指導	退院(13:00)

※医師判断により、眼科診察が追加となる場合もあります。

※検査・指導以外にも、糖尿病・メタボに関する各種情報について提供します。

※スケジュールは予定であり、検査内容・順序が変更となる場合があります。

## 2. 「ウィークエンド糖尿病・メタボ精査入院」の費用(2泊3日)

約 5 万円(健康保険適用3割負担、総室利用の場合)

※個室をご利用の場合は、上記に「室料×3日分」が加算されます。

室料は、部屋のタイプ(特室A・B、個室A・B・C)によって異なります。

## 3. ご利用時の注意事項

①当日は**絶食**でお越しく下さい。

②**定期内服薬**がある方は**ご持参**ください。

# ウィークエンド糖尿病・メタボ精査入院の日程表

(公財) 日本生命済生会 日本生命病院

	入院日	退院日
2 0 2 6 年	4月3日(金)	4月5日(日)
	5月8日(金)	5月10日(日)
	6月5日(金)	6月7日(日)
	7月3日(金)	7月5日(日)
	8月7日(金)	8月9日(日)
	9月4日(金)	9月6日(日)