

# 糖尿病ふれあい教室

毎週 火曜・水曜 15:00～16:00

(前半・後半 各30分 計1時間)

会場 : 5階 会議室3

医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・管理栄養士が、糖尿病に関するお話をする教室です。糖尿病でご加療中の患者様やそのご家族様、糖尿病食を食されている方、退院後外来通院の方も参加可能です。ぜひご参加ください！

- ◆ 席数に限りがあるため、1講義7名定員となります。
- ◆ 開場は開始5分前となります。会議室周辺に患者さんの待合スペースはございませんので早めのご来場はご遠慮いただきますようご協力お願いいたします。
- ◆ セキュリティ上、5階のトイレは利用できません。事前に病棟で済ませてからお越しください。
- ◆ 火曜・水曜が祝日の場合は、教室はお休みとなります。  
また年末年始や大型連休など、予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。
- ◆ 全ての教室に参加された方には、修了証をお渡しします。

## 2026年2月の予定

|             | 火       | 水        |
|-------------|---------|----------|
|             | 3日      | 4日       |
| 15:00～15:30 | 合併症について | 糖尿病について  |
| 15:30～16:00 | フットケア   | シックデイ    |
|             | 10日     | 11日      |
| 15:00～15:30 | 薬物療法    | 祝日のためお休み |
| 15:30～16:00 | 食事療法    |          |
|             | 17日     | 18日      |
| 15:00～15:30 | 糖尿病について | 合併症について  |
| 15:30～16:00 | シックデイ   | フットケア    |
|             | 24日     | 25日      |
| 15:00～15:30 | 薬物療法    | 運動療法     |
| 15:30～16:00 | 食事療法    | 検査について   |

\*シックデイ : 熱がある時、食べられない時など、体調が悪い時の注意点

\*フットケア : 足を守るための手入れについて

主催 : 糖尿病・内分泌センター