日本生命病院あったかサポート通信

Saisei Rimin

No.35
2026年10月



Index

新任理事長ご挨拶……2
改善報告……3
特集 脳神経外科……4・5
教えてドクター……6
リハビリテーション室通信……7
栄養管理室……8
看護のスペシャリスト……9
イベントのお知らせ……10
開放型病院登録医紹介……11
健康講座のご案内／あったか茶論のご案内……12

あったかサポート
公益財団法人 日本生命済生会
日本生命病院
● 地域医療支援病院 ●(公財)日本医療機能評価機構認定病院3rdG:Ver2.0 ● 開放型病院
● 二次救急医療機関(内科) ● 臨床研修指定病院 ● 急性期医療機関 ● 大阪府がん診療拠点病院

理事長就任のごあいさつ



公益財団法人日本生命済生会

宮嶌（みやじま） 隆浩（たかひろ）

日本生命病院の母体である日本生命済生会は、日本生命によって「相互扶助」「共存共栄」という生命保険事業の精神を実践する場として1924年に創立され、100年を超える歴史を刻んで参りました。生命や生活を救済し、人々のお役に立ちたいとの思いを「済生利民」の基本理念に込め、無料低額診療事業、社会福祉施設への無料健診活動ならびに地域医療に一貫して取り組み、常に時代のスピード・環境の変化に適応して当会の運営を進めて参りました。今日まで歩みを進めてこられましたのは、地域のみなさまや関係各位のご理解、ご支援の賜物と厚く御礼申し上げます。

現在、当院は急性期病院・地域医療支援病院として、質の高い診療体制の維持・向上に努めるとともに、地域医療連携の強化を図り、一人ひとりに寄り添った医療の実践に取り組んでおります。

病院事業を取り巻く環境は厳しさを増しておりますが、引き続き、職員・スタッフが一丸となって「チーム医療」に取り組み、地域のみなさまに対し、予防・治療から在宅に至るまで一貫した質の高い医療サービスを提供していけるよう努めて参る所存です。これからも日本生命病院をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

改善取組のご紹介

当院の正面玄関横に大阪メトロ・オンデマンドバス乗降場所が設置されました

このたび、当院前に **大阪メトロのオンデマンドバス乗降場所** が新たに設置され、より便利にご来院いただけるようになりました。
オンデマンドバスは、スマートフォンや電話で予約すると、指定した乗降場所まで迎えに来てくれる新しい交通サービスです。ご自身の予定に合わせて利用できるため、通院やお見舞いの移動がぐっとスムーズになります。

オンデマンドバスの乗り方





エ　リ　ア	西
乗降場所番号	4641-90
乗降場所名称	日本生命病院

ご利用方法や、予約方法、運行エリア等の詳細は、以下の大阪オンデマンドバス公式サイトをご覧ください。

Osaka Metro Group

■オンデマンドバス公式サイト
https://maas.osakametro.co.jp/odb/

オンデマンドバスは、地域の皆さまの暮らしを支える新しい移動手段として期待されています。
当院をご利用される皆さまにも、より快適にお越しいただけるようになることを願っております。

特集

脳神経外科



脳神経外科 部長 鈴木（すずき） 強（つよし）

- 日本頭痛学会専門医
- 日本認知症学会専門医

ごあいさつ

当院脳神経外科は江之子島への移転に合わせて新しく開設されました。人間ドックで脳の異常を指摘された方、生活習慣病で血管が細いと言われた方、頭を打って不安が残る方、打撲後に記憶力や注意力が低下した方など、気になる症状があればご相談ください。

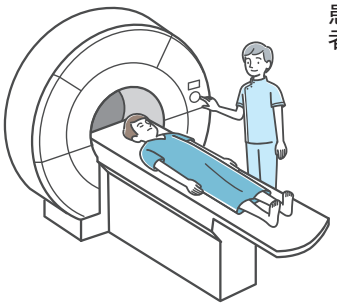
歩きにくさや認知機能の低下、尿失禁が進む場合は水頭症の可能性もあり、CT・MRIなどで詳しく調べます。慢性頭痛には片頭痛予防薬（抗CGRP関連製剤）も扱っています。2025年からは「シビレ外来」も開始し、原因が分かりにくいシビレ・神経痛も総合的に診察します。気軽にご相談ください。

脳神経外科で診る疾患

- **頭部外傷：** 頭部外傷、硬膜下血腫
- **脳血管障害：** 脳出血・脳梗塞、内頸動脈狭窄症など
- **脳腫瘍疾患：** 化学療法、癌性髄膜炎（オンマヤ貯留槽設置）、放射線治療などの集学的治療
- **頭痛関連疾患：** 片頭痛、緊張型頭痛、三叉神経・自律神経性頭痛
- **認知症疾患：** 水頭症、慢性硬膜下血腫など
- **脊椎疾患：** 脊椎疾患（狭窄症、ヘルニア）、脊髄腫瘍など
- **その他：** 下垂体疾患（下垂体腺腫、ラトケ嚢胞）

脳神経外科で行われる主な検査

脳神経外科は、脳や神経に関連する疾患の診断と治療を専門とする医学の分野です。この分野では、患者の症状を正確に把握するために、さまざまな検査が行われます。脳神経外科で一般的に行われる主な検査について詳しく解説します。



主な検査と治療

■頭部CT検査

X線を用いて脳や頭蓋骨の断面を短時間で撮影する検査です。

・脳出血、くも膜下出血：脳のなかに出血が起きていないかがすぐにわかります。
・硬膜下血腫・硬膜外血腫：頭を打ったあとに、脳のまわりに血が溜まっていないかがわかります。
・頭蓋骨骨折：頭の骨にヒビが入ったり割れたりしていないかを確認できます。

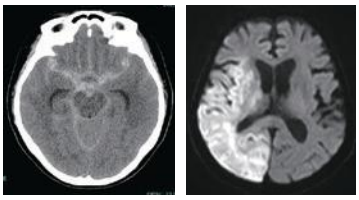
■脳血流SPECT検査

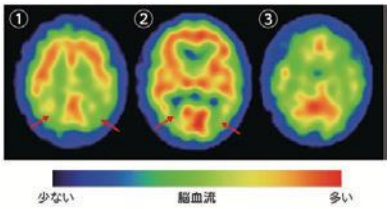
微量の放射線を出す薬剤を注射して脳の血流や機能を画像化する検査です。

- 認知症の早期発見と鑑別：アルツハイマー型、レビー小体型、前頭側頭型などの違いを識別します。
- 脳血管障害の評価：脳梗塞や一過性脳虚血発作（TIA）の血流低下や重症度がわかります。
- てんかんの焦点特定：発作の原因となっている脳の部位（異常部位）がわかります。

画像でみる脳血管障害

CT くも膜下出血　　MRI 脳梗塞





■頭部MRI検査

強力な磁石と電波を使い、放射線被ばくを伴わずに脳の細かい断面や血管を描出できる画像検査です

脳梗塞： 急性期脳梗塞や症状が出る前の隠れ脳梗塞を検出できます。
脳動脈瘤： クモ膜下出血の原因となる未破裂の動脈瘤を見つけます。
脳腫瘍： 良性・悪性の、腫瘍の位置や大きさ、周囲への広がりを確認できます。
脳出血： 過去の出血の痕跡や、小さな出血の有無がわかります。
脳の萎縮：アルツハイマー型認知症などの診断につながる海馬や脳実質の萎縮度を確認できます。

■脳PET検査

特殊な薬を注射して脳の働きや代謝、血流の状態を画像で調べる検査です。主にアルツハイマー病などの認知症、てんかん、脳腫瘍、脳梗塞などの診断や重症度を調べるために使われます。

■脳血管造影検査

カテーテルから脳の血管に造影剤を注入してX線撮影を行い、脳血管の細かな形や血流の異常を最も正確に映し出す検査です。
脳動脈瘤、脳動静脈奇形、血管の狭窄・閉塞、脳腫瘍と血管の位置関係などを極めて高い解像度で把握できます。

脳神経外科 専門外来のご案内

正常圧水頭症

正常圧水頭症は、「治療可能な認知症(treatable dementia)」の一つとされています。
脳の中にある脳室と呼ばれる空間には脳脊髄液が存在していますが、水頭症は、その脳脊髄液が異常に留まることで脳を圧迫し、障害をきたします。



【症状】
歩きにくさ(歩行障害)、認知障害、尿失禁といった症状

【診断から治療まで】
①画像検査: CT、MRI、核医学検査(脳血流SPECT、PET)等を用いて鑑別診断
②髄液排出試験(タップテスト): 入院の上で実施します。髄液を排除した後の神経心理検査(認知機能検査)および歩行機能の変化を、3日目まで詳細に評価
③タップテストの結果に基づき、適応があると判断された患者さんに対しては髄液シャント術を提案

以下のような症状でお困りではありませんか?
歩行の不安定さや物忘れ、尿失禁などの症状がある場合は、水頭症の可能性があるため、脳神経外科での受診をおすすめします。

しびれ外来(青木 正典医師)

脳神経外科では、2025年より専門外来として「しびれ外来」を開設しています。
「しびれ」や「神経痛」は原因がはっきりしないことも多いですが、当外来では「しびれには必ず原因がある」という考えのもと、脳神経外科医が脳、脊髄、末梢神経などの多岐にわたる障害を総合的に診察・診断し、適切な治療を行います。

【主な症状】
・手足のじんじんするしびれ
・ボタンが掛けづらいといった細かい作業のしにくさ
・歩くと足がしびれて休みたくなる(間欠性跛行)
・首や腰の痛みとともに手足がしびれる

【想定される原因】
脳由来: 脳梗塞や脳出血の前兆・後遺症
脊髄・神経由来: 頚椎症、腰椎椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症など
末梢・内科由来: 糖尿病性神経障害、手根管症候群など



青木医師は
「Best Doctors in Japan
2026-2027」に選出されています。

どこを受診すればいいか分からず困っているような「よくわからないしびれ」についても、お気軽にご相談ください。

頭痛外来

つらい頭痛、我慢していませんか? 頭痛外来では、頭痛の種類を正しく見極め、あなたに合った治療方法を一緒に考えます。

頭痛には「一次性頭痛」と「二次性頭痛」があります。

● 一次性頭痛
脳や体に明らかな病気がないタイプの頭痛です。
代表的なものは以下の3つです。
片頭痛:ズキズキする痛み、吐き気、光や音がつらい
緊張型頭痛:肩こり・ストレスが原因。締めつけられるような痛み
群発頭痛:片側の目の奥が激しく痛む。一定期間に集中して起こる
※一次性頭痛は適切な治療で症状を大きく改善できます。

● 二次性頭痛
脳や体の病気が原因で起こる頭痛です。例:脳出血、くも膜下出血、感染症、慢性副鼻腔炎、薬の使いすぎなど 突然の激しい痛み、麻痺・しびれ、発熱を伴う頭痛は早急な受診が必要です。

【こんな症状があれば「頭痛外来」へ】
最近、頭痛の頻度や痛みが強くなってきた
月に10回以上、痛み止めを飲んでいる
吐き気、めまい、視界にギザギザ・チカチカ(閃輝暗点)が出る。
数日以上頭痛が続いている
これまでにない激痛がある(バットで殴られたような(※即受診が必要です)



脳神経外科 外来のご案内

	月	火	水	木	金
8:30~11:30	—	下垂体外来:第1週PM しびれ外来:第2週AM 第4週PM	●	—	●
13:30~15:30	—		—	—	—

～こんな時どうすればいいですか？～

教えてドクター

自宅で測る血圧の重要性

～「白衣高血圧」と「仮面高血圧」を知っていますか?～



循環器内科 副部長（部長待遇） 藤阪智弘（ふじさかともひろ）

高血圧は〝沈黙の殺人者〟といわれています。それは普段は症状がほとんどないまま進行し、長期間続くと脳卒中や心筋梗塞、心不全、腎臓病などの重大な病気につながることがあるからです。

皆さんは、日常生活の中で、ご自身の血圧を意識したことはありますか?実は、「病院で測る血圧」と「自宅で測る血圧」には大きな違いが出ることがあります。普段の血圧の状態を把握するためには、ご自宅での定期的な測定がとても大切です。

1 病院と自宅で数値が変わる？2つのタイプ

① 白衣（はくい）高血圧

特徴：病院では血圧が高いのに、自宅では正常な状態です。

原因：診察室の雰囲気や、医師・看護師の前での緊張などが原因と考えられています。

② 仮面（かめん）高血圧【※注意が必要です！】

特徴：病院で測ると正常なのに、自宅や職場など病院外では血圧が高い状態です。

原因：早朝や夜間の血圧上昇、職場や家庭でのストレス、喫煙、大量飲酒など、さまざまな要因が影響しています。

注意点：病院だけの血圧測定では高血圧が見逃されることがあるため、家庭血圧の測定が大切です。

2 血圧の基準値（高血圧の診断基準）

病院と自宅では、高血圧とされる基準値が異なります。ご自身の測定数値と照らし合わせてみましょう。

高血圧の基準値は?

診察室	家庭
	
140/90 mmHg以上	135/85 mmHg以上

3 ご自宅での正しい測り方

家庭血圧は、できるだけ毎日、朝と夜に測定しましょう。

朝・夜の測定ルーティン

朝（起床時）

- ☐ 起床後1時間以内
- ☐ 排尿後
- ☐ 朝食・お薬の前

各タイミングで2回測定

夜（就寝前）

- ☐ 就寝前の落ち着いた状態（入浴・食事の直後は避ける）

正しい姿勢のチェックリスト



- ☐ 「上腕式（カフタイプ）」を推奨。
- ☐ 背もたれに寄りかかり、足を床にしっかりつける。
- ☐ 腕は「心臓と同じ高さ」に保ち、リラックス（会話は控える）。

4 お伝えしたいこと

血圧が高くても、自覚症状がないケースは珍しくありません。「自覚症状がないから大丈夫」と放置してしまうことが、高血圧の怖いところです。

しばらく家庭血圧の測定を続け、上の血圧135mmHg以上、または下の血圧85mmHg以上の状態が続く場合は、早めに当院またはお近くの医療機関へご相談ください。

日々の家庭血圧の測定記録をお持ちいただければ、より適切な診断や治療に役立ちます。

リハビリテーション室通信

お口をきれいにして、
誤嚥性肺炎を
予防しましょう!



お口の健康が全身を守る! 今日から始める口腔ケア

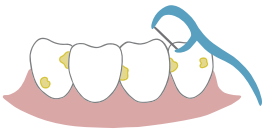
言語聴覚士 佐々木 舞花

なぜ口腔ケアが大切なの?

お口の健康を守る取り組みとして、口の体操などを耳にすることも多いと思います。
今回は、その中でも口腔ケアに着目してお話しします。口腔内には多くの細菌が存在します。
口腔内細菌を含む唾液や食物残渣(食べ残り)が誤って気管に入ると、誤嚥性肺炎を引き起こすことがあります。また、歯垢(プラーク)はむし歯や歯周病の原因になります。
口から食べていない場合でも、唾液や剥離した粘膜、痰などにより口腔内の細菌は増えるため、口腔ケアが必要です。毎日の口腔ケアで汚れと細菌を減らすことは、お口と全身の健康を守り、オーラルフレイルの予防にも大切です。

今日からできる口腔ケア

歯を磨く



歯と歯ぐきの境目や奥歯のかみ合わせ、歯の裏側などをやさしく丁寧に磨き、歯間ブラシやデンタルフロスも活用しましょう。

- 小さめの歯ブラシが磨きやすいです。
- 力を入れすぎず、やさしく小刻みに。

舌や口腔粘膜もチェック



舌や上顎、頬の内側、舌の下などの粘膜にも、乾燥や汚れがないか確認します。乾燥している場合は、口腔保湿剤などで潤してから、スポンジブラシなどで優しく汚れを拭き取りましょう。

- 強くこすると舌や粘膜が傷つくため、やさしく行ってください。

入れ歯をきれいにする



外して流水下でブラシを使って清掃しましょう。

- 入れ歯専用の洗浄剤などを使用してください。

お口の乾燥を防ぐ

こまめな水分摂取や口腔保湿ジェルの活用で、お口のうるおいを保ちましょう。



毎日のお口のケアを続けて、お口と全身の健康を守りましょう!

栄養管理室通信



旬を迎えるきのこの栄養について

管理栄養士：岩田 真季



きのこは低カロリーで健康維持に役立つ栄養素が含まれています。腸内環境の改善や便秘改善に役立つ食物繊維、カルシウムの吸収を助け骨の健康を維持するビタミンD、免疫機能との関連が研究されているβ（ベータ）グルカンなどが含まれています。旬を迎えるきのこを使ったボリュームのある副菜をご紹介いたします。

豆腐のきのこあんかけ -1人前-

材料

豆腐…1パック（150g程度）
しいたけ…1個
えのき…15g
水溶き片栗粉…水と片栗粉は各大さじ1/2
ごま油…少々
刻みねぎ…お好みの量

A
だし汁…100cc
みりん…大さじ1/2
醤油…大さじ1/2
しょうが汁…少々





作り方

1. 豆腐はザルに入れ、水気を切る。
2. しいたけとえのきは石づきを切る。
   しいたけは薄切り、えのきは3㎝幅に切る。
3. 鍋にAと2を入れ5分程煮込み、その後水溶き片栗粉を入れトロミをつける。
4. 3に1を入れ5分程煮込む。最後にごま油を入れる。
5. 4をお皿に盛り付け、お好みで刻みねぎを散らす。





ご飯1杯（150g）と焼き魚（鯖）と小松菜のお浸しを合わせると
エネルギー532kcal･蛋白質26.3g･脂質18.1g･炭水化物70.0g･塩分2.9g

看護のスペシャリスト



糖尿病看護認定看護師　角南 ちえ子

「糖尿病（ダイアベティス）」っていろいろあるんです。

みなさんは糖尿病と聞くと、どのようなイメージを持たれますか?糖尿病と一言でいっても、生活習慣や遺伝的な要因、何らかの原因で突然、他の病気や治療の影響、妊娠中に血糖値が高くなる状態、というように、その成り立ちによっていくつかのタイプがあります。
血糖値が高い状態が長期間続くと血管や神経が傷つき、様々な困りごと、合併症の発症が危惧されますが、糖尿病治療は向上し、血糖値をいい状態に保つことで、糖尿病でない人とかわらない生活を送ることができます。
しかし近年では、糖尿病をもつ人が周囲の誤解や偏見によって受ける「不名誉な烙印や差別（スティグマ）」が問題となっています。

糖尿病・内分泌センターについて

ここでは、看護師と管理栄養士が、それぞれの患者さんの今の状態に合った生活方法などを相談し、一緒に対策を検討しています。
その中で、看護師としての取り組みとして、

- **状態の確認と説明:**患者さんご自身が今の身体の状態を知り、納得して治療に取り組めるように。
- **薬剤について:**内服や注射、様々な種類がありますが、きちんと効果を発揮できるように。また、生活しながらお薬を継続出来るように。
- **測定機器の活用:**近年、血糖値をモニタリングする機器が多く使用されています。それらの機器を治療や生活に活用できるように。
- **透析予防:**腎臓の合併症が進行しないように。
- **フットケア:**患者さん自身が足を守る方法を知り、自身の足で暮らせるように。

糖尿病とともに生活している患者さんが、合併症などで困ることなく、その人らしい生活がおくれるよう、お一人お一人に合ったサポートを目指しています。

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病の予防、治療継続の重要性を啓発する日。
日本生命病院でも11月13日(金)にイベントを行います。
どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。



日本生命病院からのお知らせ

ニッセイあったかクリスマスコンサート開催のご案内

長らくコロナ禍により中止しておりました「クリスマスコンサート」を、今年ふたたび開催できることになりました。病院で働く多職種の職員が心を込めて準備した、ささやかな音楽のひとときをお届けします。
職員一同、音楽を通じて少しでも心安らぐ時間をお届けしたいと願っております。
ハンドベルの澄んだ響き、職員によるコーラス、そして医師によるチェロとフルートの二重奏など、静かに心に寄り添う演奏を予定しています。 皆さまに少しでも穏やかな時間を過ごしていただければ幸いです。
皆さまのご来場を心よりお待ちしております。
皆さまと一緒に、やさしいクリスマスを迎えられますように。

開催日 12月11日（金）15:00～16:00
場　所 日本生命病院1Fあったかふれあいホール



イベントを開催しました

七夕の笹飾りを行いました

七夕の笹飾りを実施し、たくさんの患者さんにご参加いただきました。
短冊を書きに来てくださった皆さん、本当にありがとうございました。
色とりどりの願いごとが揺れる笹は、とてもにぎやかで、見ているだけで心があたたかくなるような風景でした。







皆さまが書いてくださった願いごとが、どうかひとつでも多く叶いますように。
これからも季節の行事を通じて、少しでも気持ちが和らぐ時間をお届けできればと思っています。



笹に揺れる短冊ひとつひとつに、患者さんやご家族の思いが込められています。

Team Nissay

登録医のご紹介

67

笠井医院
KASAI CLINIC

標榜科　内科・小児科・呼吸器内科・アレルギー科



院長 / 内科医師

笠井 大介 先生



	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	○	／	○	／

休診日：木曜の午後・土曜の午後・日祝

院長の笠井 大介です。
以前は私の祖父と両親がこの場所で笠井医院を開業しておりましたが、平成29年8月より再び新しく「笠井医院」として開院させていただく運びとなりました。これからは地域のかかりつけ医として皆様とともに歩み続ける質の高い医院を目指すべく診療を行っていきたいと考えています。末永く地域に根差し、皆様に親しまれ、信頼されるよう貢献して参りますので、何卒よろしくお願いいたします。



副院長 / 小児科医

笠井 和子 先生



	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	／	○	○
13:30~15:00	△	△	△	／	△	／
15:30~18:30	○	○	○	／	○	／

休診日：木曜・土曜の午後・日祝　△：事前予約制

小児科とアレルギー科を担当します副院長の笠井和子です。これまで主に兵庫県立こども病院というこどもの専門病院で、いろいろな病気に幅広く対応する総合診療や救急医療と、アレルギーや膠原病に対する専門的な医療を行ってきました。その経験を生かして、かかりつけ医ならではの細やかな診療ができればと思っています。
小さな赤ちゃんからお年寄りの方まで安心してきていただける医院を目指して、頑張りたいと思います。
私自身も2児の母親です。お子さんの育児に寄り添って、健やかな成長を一緒に見守ることができればと願っています。

〒551-0032 大阪市大正区北村2-5-1
Tel: 06-4394-7026
Fax: 06-4394-7206
mail:kasaiclinic_osaka@yahoo.co.jp

アクセス

●JR大正駅より
87系統 鶴町四丁目行き
北恩加島下車 徒歩約1分
98系統 大正区役所前行き
北恩加島下車 徒歩約1分



日本生命病院の市民セミナー

日本生命病院では地域に根ざした開かれた病院を目指し、市民の皆さまへの健康情報の提供および病院の広報活動の一環として、健康講座を開催しています。

健康イベント

「いい皮膚の日」
2026年11月6日（金）13：30～15：30

「糖尿病フェア」
2026年11月13日（金）11：30～13：30

30分でよくわかる健康講座

「難聴への気づきと今日からできる対策」

■講師：**小泉 敏三** 耳鼻咽喉・頭頸部外科 部長

2026年12月4日（金）14:00～14:30

がん患者さん・ご家族のためのイベント

～自分らしさと健康を支える～

ニッセイケアフェスタ

11月30日（月）・12月1日（火）11：00～15：00

日本生命病院1階　あったかふれあいホール

がん治療、脱毛症や傷などのアピアランス（外見）ケアに関する展示・体験・相談会です。
生活の困りごとについての相談もできます。

参加無料
他院で治療中の方もご家族もお気軽にお越しください

ミニレクチャー　テーマ：「自分らしく過ごすために」

11月30日（月）
11:15～45　皮膚科部長　林 美沙
「治療中におこる皮膚障害の対策と予防」
13:00～30　㈱テラスハート
「人工乳房という選択肢と活用方法」
14:00～30　㈱資生堂ジャパン
「肌・爪のケアとメイクのポイント」

12月1日（火）
11:15～45　㈱持田ヘルスケア
「スキンケアの基本～洗浄・保湿・保護～」
13:00～30　㈱ナック商会
「リンパ浮腫ケア～圧迫療法の選択肢～」
14:00～30　㈱アートネイチャー
「ウィッグの選び方とお手入れ方法」

日本生命病院ブース

大阪市よりアピアランスケア支援事業担当者が来られます。助成金申請の相談もできます。

看護相談
看護師が複数名常駐します。ちょっと気になること、何でもご相談ください。
11/30(月)11:00-13:00・12/1(火)13:00-15:00
リンパ浮腫のご相談伺います！

各種相談
薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、放射線技師、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーなど、さまざまな職種がご相談を伺います。
＊各職種の対応時間は、病院ホームページ・インスタグラムをご確認ください。

協力企業ブース（展示・体験・購入案内）　＊当日の販売はありません

- ㈱アートネイチャー　ウィッグ、コットンキャップ、水溶性ネイル
- ㈱ナック商会　弾性ストッキング、むくみケア製品
- ㈱資生堂ジャパン　カバーメイク製品、爪用美容液、保湿剤
- ㈱持田ヘルスケア　保湿剤各種、低刺激基礎化粧品
- ㈱テラスハート　ウィッグ、着脱式人工乳房、ケア用品
- ㈱グンゼ（展示のみ）　メディキュア商品サンプル多数あり

外来診療・受付時間

（再診の方は、必ず再来受付機に診察券を投入してください）

※診療科によっては、完全予約制や休診の日もあります。
詳しくは各診療科におたずねください。

平日（月曜日～金曜日）		午前	午後
受付時間	初診	8:30～11:30	
	再診	7:45～11:30	12:00～15:30
診療時間		8:45～	13:30～

※初診の場合は、紹介状をお持ちください。紹介状がない場合は、保険外併用療養費（選定療養費）7,700円がかかります。

休診日　土曜日、日・祝日、年末年始

当院では病院敷地内全面禁煙となっています。
ご来院の皆様には、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

交通アクセス

●電車でお越しの方…
大阪メトロ「阿波座駅」下車 ⑦⑧⑩番出口より徒歩約5分（エレベーターは③④⑤番出口）

●バスでお越しの方…
大阪シティバス88系統・90系統「川口一丁目」下車徒歩4分、55系統「岡崎橋」下車徒歩8分

●お車でお越しの方…
本町通り沿い、北側正面より地下駐車場へ

※病院周辺の道路は終日駐車禁止です。



公益財団法人 日本生命済生会
日本生命病院
〒550-0006
大阪市西区江之子島
2丁目1番54号
TEL (06)644-33-446（代）
●地域医療支援病院 ●大阪府がん診療拠点病院 ●（公財）日本医療機能評価機構認定病院

ニッセイ予防医学センター
◆人間ドック
◆各種健診
※月～土曜日（完全予約制）
（社）日本病院会 人間ドック学会 人間ドック・健診施設機能評価 認定施設
TEL 06-644-33-419（代）

日本生命病院あったかサポート通信
Saisei Rimin
2026年10月発行　No.35
発行元：地域医療総合窓口あったかサポートセンター