

日本生命病院あったかサポート通信

済生利民 Saisei Rimin

No. 21
2022年2月



Index

診療最前線 人工股関節全置換術	2・3
教えてドクター	4
今日からできる脳卒中予防	5
ダビンチを駆使した低侵襲手術	6
病院探検隊	7
ホスピタルアートのご案内	8
看護のスペシャリスト／お薬トピックス	9
栄養管理室通信	10
開放型病院登録医紹介	11
アメニティ紹介／健康講座	12

診
療

最
前
線

人工股関節全置換術

ナビゲーションシステムで
より安全・正確な手術を

はじめに

2021年7月より日本生命病院整形外科部長に就任しました西原俊作です。整形外科は上肢(手)、下肢(足)、脊椎(背骨)の骨や関節の病気を治療しますが、当科では特に下肢、脊椎の病気の治療に力を入れております。2021年11月から手術ナビゲーションシステムという先進の医療機器を導入しましたので紹介させていただきます。

ナビゲーション手術の特徴

股関節は下肢の付け根にあり、歩行するための大事な関節です。病気等により股関節の軟骨がなくなってしまうと痛くて歩行が困難になります。手術により股関節を人工股関節に置き換えると痛みがなくなり、その後筋力が回復すれば制限なく歩行できます。ただし人工股関節の取り付け位置や角度が悪いと、脱臼しやすくなったり、長持ちしなくなったりします。手術ナビゲーションシステムを用いれば、人工股関節を1mm、1度単位で正確に設置できますので、脱臼がほぼなくなり、20年以上もの長持ちが見込めます。脱臼予防のためのわずらわしい動作制限もほぼなくなりますので術後の生活が楽しくなります。



▲ナビゲーションシステム

専門

股・膝関節外科／人工股・膝関節

略歴

2003年 大阪中央病院 整形外科
2005年 国立大阪医療センター 整形外科
2009年 星ヶ丘厚生年金病院 整形外科
2016年 大阪警察病院 整形外科 副部長
2021年 現職

大阪大学でナビゲーションシステムの研究開発に携わりました。ナビゲーションシステムが完成してからは、国立大阪医療センター、星ヶ丘医療センター、大阪警察病院でナビゲーション手術を多数施行してきました。ナビゲーションシステムやMIS手術など、近年大きく進歩した手術を患者さんに還元して、患者さんが元気に歩けるようになることが私の使命と考えております。



にしはら しゅんさく
整形外科 部長 西原 俊作



▲手術室(バイオクリーンルーム)



▲術後



▲術前

適応(受けられる方)

この手術(人工股関節置換術)の対象となる方はどんな方でもナビゲーション手術を受けることができます。50〜60歳台の方なら元気な頃にはできていた旅行やスポーツを再びできるようになりますし、80歳台以上の方なら寝たきりを防ぎ自分の足で元気に歩けるようになります。当科ではMIS(最小侵襲手術)筋腱温存前方アプローチという方法で手術をしています。筋腱を切らずに温存しますので術後の回復が早く早期退院が期待できます。



▲手術風景

教 え て ド ク タ ー

～こんな症状にはどうすればいいですか？～

脳卒中の初期症状と前兆

- Check!** ◎ 症状は多岐にわたり、突然発症するのが特徴です。
◎ おかしいと思ったら、まず救急車を呼びましょう。

脳神経内科 特任副院長 芳川 浩男



脳

脳卒中には前触れ（前兆）とか初期症状とかはあるのでしょうか？
どのような症状があれば脳卒中を疑えばいいのか、教えてください。

（60歳・男性）

卒中の症状は多岐にわたり、しかも突然発症することの特徴とするため、決まって出る前兆や初期症状はありませんが、顔のゆがみ、1側上肢が上がらない、滞りなく正確に話せない、などの症状が1つでもあれば、脳卒中の可能性は66%とされています。しかも、時間とともに消えていく場合（24時間以内に脳梗塞の症状が消えるものを一過性脳虚血発作と呼びます）や反対に、症状が進行・増悪することもあります。

脳卒中を病態毎に特徴を初期症状で説明すると、まず、くも膜下出血では頭痛や意識障害が出現します。脳出血では出血しやすい部位（被殻、視床、小脳、脳幹の4力所）があり、それぞれで症状は異なります。例えば、視床であれば病巣と反対側の体のしびれ、小脳であれば病巣と同側の失調症状です。

脳梗塞には心原性脳塞栓症とアテローム血栓性脳梗塞、ラクナ梗塞の3種類あり、

基礎疾患が異なります。心原性脳塞栓症は心房細動や心弁膜疾患、下肢静脈血栓症を有する患者に発症します。アテローム血栓性脳梗塞は生活習慣病が危険因子で、動脈のアテローム硬化病変に生じた血栓が血管閉塞を生じさせます。ラクナ梗塞は高血圧による細動脈硬化により発症する、直径15mm以下の小梗塞です。ラクナ梗塞では他のタイプと比較し、意識障害や共同偏視、失語、痙攣などが生じることは少ないとされています。

冬場を迎え、血圧の上昇が懸念される時期となりました。特に血圧が変動する早朝は脳卒中が生じやすいとされています。おかしいなと思ったら、まず救急車を呼びましょう。

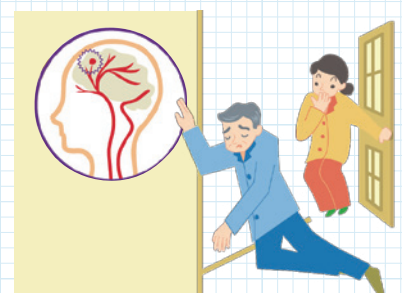


日本生命病院

脳神経内科のご案内

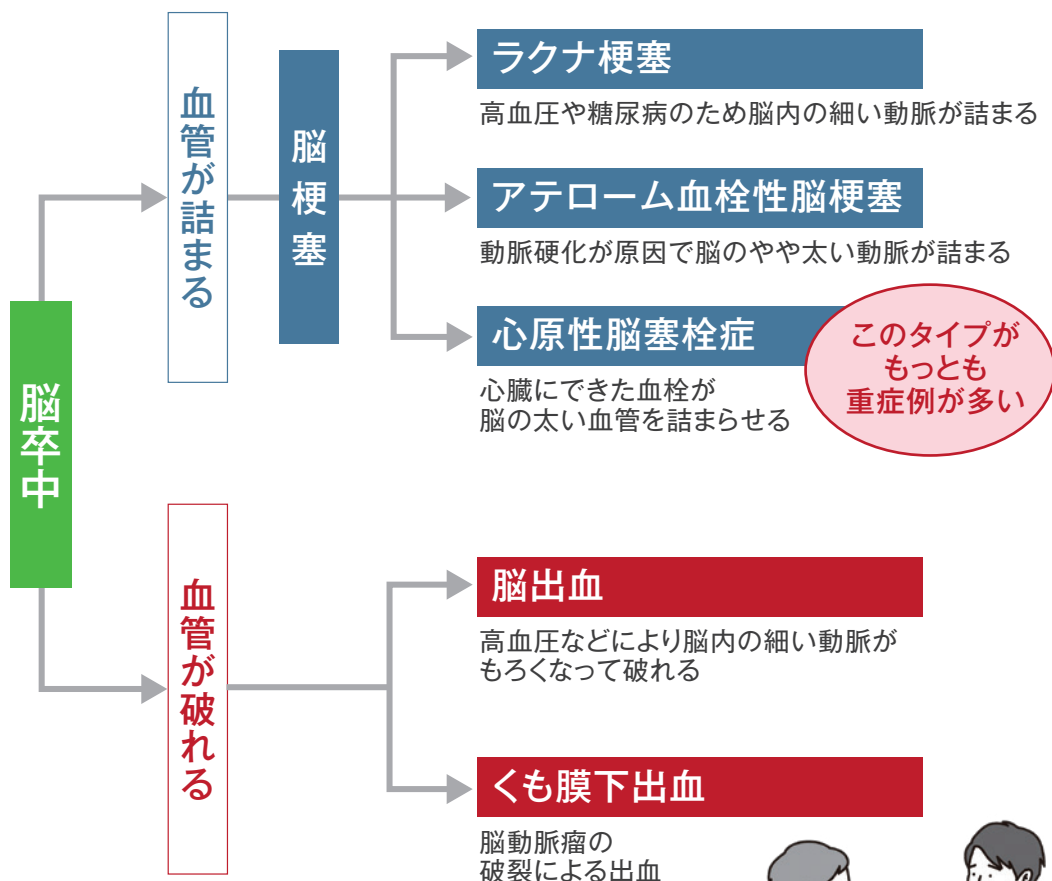
脳神経内科を希望される方は、紹介状をお持ちになって平日（月～金）の8:30～11:30までにお越しください。

		月	火	水	木	金
午前	8:30～11:30	○	○	○	○	○



今日からできる脳卒中予防

脳卒中には梗塞と出血がある



脳卒中予防10か条

- ① 手始めに **高血圧** から 治しましょう
- ② **糖尿病** 放っておいたら 悔い残る
- ③ **不整脈** 見つかり次第 すぐ受診
- ④ 予防には **たばこ** を止める 意志を持って
- ⑤ **アルコール** 控えめは薬 過ぎれば毒
- ⑥ 高すぎる **コレステロール** も 見逃すな
- ⑦ お食事の **塩分・脂肪** 控えめに
- ⑧ 体力に 合った**運動** 続けよう
- ⑨ 万病の 引き金になる **太りすぎ**
- ⑩ 脳卒中 起きたら**すぐに** 病院へ

泌尿器科

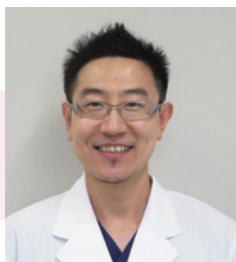
手術用ロボット「ダビンチ」を
駆使した低侵襲手術

2018年から当院泌尿器科で、**前立腺がんの根治を目的としたロボット支援前立腺全摘除術**を開始しました。前立腺がんの治療には手術以外に放射線治療、薬物治療もありますが、がんの状況、患者さんの希望も考慮しながら治療方法を決定しています。

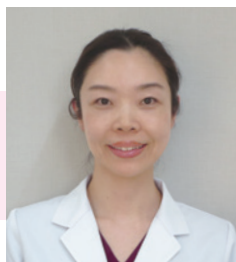


© 2015 Intuitive Surgical

ロボット支援手術は腹腔鏡手術と同様に数か所の小さな切開部を作り、私たち泌尿器科医の操作によってロボット専用の手術器具（内視鏡・メスなど）を動かして行う内視鏡手術です。従来の開腹手術に比べると出血量が極めて少なく、拡大された視野で繊細な操作ができることが最大のメリットです。当科は、**常勤スタッフ3人全員がロボット支援前立腺全摘除術を術者として施行**できる資格を有しており、患者さんに最適の治療を提供できるよう日々努力しています。7cm以下の腎がんに対してはロボット支援の腎部分切除術がすでに保険適応となっています。腫瘍を切除した後、止血し欠損部を正常の腎臓で覆うように縫合します。この切除・縫合という操作もロボット専用の器具の最も得意とする操作ですので、通常の腹腔鏡手術よりも安全正確に行うことができます。当科でも**2022年1月からロボット支援腎部分切除術を導入**し、患者さんに提供しております。



医長 王 聡



副部長 湊 のり子



部長 垣本 健一

わたしたちに、
おまかせください

病院～臨床工学室(手術支援ロボット業務)～

探検隊

仕事紹介

臨床工学室では、ロボット支援下手術が安全かつ円滑に行われるよう、日々、臨床工学技士が機器を管理しています。今回は、手術支援ロボット業務の主な流れを紹介します。



手術前日

手術室にダビンチを設置し、電気メス、気腹装置も含め電源コードやシステムケーブルを接続し、各装置起動時に異常が無いか確認します。

手術当日

各装置を起動し、異常が無いことを確認後、ペイシェントカートのロボットアームに滅菌カバーを取り付けます。滅菌カバー取り付け時にロボットアームの動作確認も行います。



手術中

ペイシェントカートを動かして、患者さんの状況に応じて位置を合わせます。次に、ロボットアームのセッティングを行います。カメラや手術に使用する鉗(はさみ)・鉗子などの動作を確認します。ダビンチの操作が終了した後は、患者さんからペイシェントカートを移動させます。

手術後

使用した装置は、異常が無いか確認しながら清掃を行い、片付けます。



その他の医療機器の点検・トラブル対応、臨床業務なども行います。今後も、他職種と連携して医療の安全に寄与してまいります。

『ホスピタルアート』



『ホスピタルアート』は、無機質になりがちな病院の空間に『アート』を取り入れることにより、『安らぎ』や『癒し』を感じることでできる空間とする取り組みです。

日本生命病院は、2018年の新病院移転の際に『医療とアートの融合』をコンセプトのひとつとして、自然を感じることができる間伐材を活用したり、多くの絵画を配置したりしています。

今回、大阪市芸術活動振興事業の助成を受けた「ひといろプロジェクト」さんにご協力頂き、患者さんやスタッフが制作に参加した『アート』作品をご紹介します。

2階Dブロック 小児科への通路

『おはなしの世界をひろげて』

小児科に通院しているお子さん・ご家族にご参加頂き、志方弥公さんの作品を縁取る色とりどりの花や葉を制作しました。想像が広がる4点の絵画から、たくさんの会話がうまれることを願っています。



7階 新生児室の入口

『大切なたからもの -Jewel of a treasure-』

スタッフが思いを込めたハートを古屋智予さんに新たな生命の成長への願いを込めた大きな木にして頂きました。



カリグラフィーデザイン：高橋晶子さん

看護の スペシャリスト



皮膚・排泄ケア認定看護師

いわさき ゆきこ
岩崎 由希子

2020年に皮膚・排泄ケア認定看護師の資格を取得しました。現在は集中治療室で勤務し、ストーマ(人工肛門・人工膀胱)を造設する患者さんのケアや、褥瘡対策チームの一員として褥瘡の予防や早期治癒を目指し、多職種とも協力して活動しています。皮膚・排泄ケア認定看護師は、褥瘡(床ずれ)などの創傷ケア・ストーマケア・失禁ケアの3分野を専門的に扱う看護師です。

創傷(Wound)、オストミー(Ostomy:ストーマ)、失禁(Continence)の頭文字をとりWOC(ウォック)ナースとも呼ばれます。どの分野もスキンケアが基礎となっています。近年医療の発展や高齢化が進み、看護の現場では様々な皮膚障害が発生し患者さんに苦痛を与えています。専門的な知識と技術の提供によって皮膚障害による苦痛を取り除くだけでなく、その人らしく生活ができる様に共に考えていきたいと思ひます。これらの領域でお困りの方は、お気軽にご相談下さい。

あなたの皮膚を守るために～保湿剤を塗りましょう～

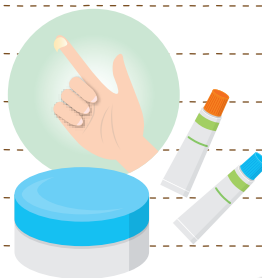
ご自身の皮膚を見て、カサカサしている・むくんでいる・紫色の内出血などはありませんか?このような皮膚は、少しの力が加わるだけで傷や床ずれができる原因になります。あなたの皮膚を守るためには、保湿をすることが大切です。院内にポスター掲示もしていますので、お困りの際は気軽にご相談ください。

お薬トピックス

褥瘡治療に使う塗り薬について

褥瘡とは、寝たきりなどで皮膚が圧迫され血流が滞ることのできる傷のことで、一般的には床ずれともいわれます。褥瘡の塗り薬は「主薬」と「基剤」からできています。主薬とは薬効成分のことで、例えば炎症を抑えるもの、壊死組織を溶かすもの、傷の治りを促すもの、殺菌作用のあるものなどがあります。一方、基剤には薬効はなく、主薬を長く皮膚にとどめる働きがあります。薬効成分はもちろん大切ですが、基剤選択も治療において重要となります。これまで「傷口は消毒して乾燥させましょう」といわれたことはありませんか?今は逆で、「傷口はきれいに洗った後は消毒せず、乾燥はさせない」という考え方になっています。消毒が皮膚の刺激となり、また傷口から出るジュクジュクとした滲出液が傷の治りを促すことが分かったためです。

基剤は、①滲出液を保持し、皮膚を保護する油脂性基剤、②乾燥した傷口に水分を補給する乳剤性基剤、③過剰な滲出液を吸収する水溶性基剤の大きく3つに分類され、傷の状態に応じて使い分けます。また皮膚が乾燥していると褥瘡をはじめとした傷はできやすくなりますので、こまめに保湿をする習慣をつけましょう。



薬剤師：藤田 真弓



旬の
お野菜

栄養管理室通信

Chicken!

身も心もあたたまる！大根と白菜の鶏鍋！

今回は、大根と白菜を使った鶏鍋のご紹介です。旬のお野菜を食べて、たっぷり栄養をとりましょう。



材料(1人分)

- 大根…………… 1/4本(約200g)
- 白菜…………… 1/8株(約200g)
- 鶏もも肉…………… 100g
- 木綿豆腐…………… 100g(1/3丁)
- もやし…………… 1/2袋(100g)
- えのき茸…………… 1/2袋(約50g)
- にんじん…………… 20g
- 白ネギ…………… 1/4本(約30g)
- 鰹昆布だし…………… 2カップ
(無塩だし1本+水2カップも可)
- 酒…………… 大さじ1杯
- 塩…………… 2本指一つまみ(1g)
- ポン酢、ゆず胡椒…適量



栄養価 (1人前)

エネルギー550kcal、たんぱく質38.8g、脂質9.6g、
炭水化物77.2g、塩分3.5g、食物繊維11.2g
(※うどん1玉・ポン酢大さじ2杯使用した場合)



作り方

- ①大根は皮をむいて1/3をおろし、残りは皮むき器で10cm長さのリボン状に削ります。白菜は芯と葉に切り分け、芯は5cmのそぎ切りに、葉は5cm幅に切ります。にんじんは3mm厚の半月切に、白ネギは2cm幅の斜め切りに、えのき茸は半分に切ります。もやしは洗って水を切ります。
(カット鍋野菜+市販大根おろしでも可)
- ②鶏肉は一口大に、木綿豆腐も一口大に切ります。
- ③だし汁をはった鍋に鶏肉を入れて火にかけ、煮立って出てきたアクを丁寧に取ります。酒・塩を加えて蓋をして弱火で火が通るまで5分程度煮ます。
- ④にんじん、白菜の芯、もやし、葉、大根、えのき茸、白ネギ、豆腐を順に入れて
柔らかくなるまで煮ます。

ポン酢に大根おろし、ゆず胡椒を加えたタレをつけて食べましょう。
ズにうどんやご飯を入れた雑炊にしてもおいしいですよ！



大根と白菜の豆知識

大根にはでんぷんを分解する消化酵素「アミラーゼ」が含まれています。食物の消化を助けて、胸焼けや胃もたれを防ぎます。またビタミンCが多く、おろしてから20分後には8割減となるため、なるべく直前におろして食べましょう。部位によって使い分けると、「大根葉」味噌汁の具や炒め物に、「大根上部」ソフトな辛みのおろしに、「大根中部」肉質が均質なためふろふき大根やおでんに、「大根下部」筋が多く辛みが強いので切り干し大根や辛いおろしに向いています。

白菜はミネラル類・ビタミンCを効率よく摂ることができて、芯や外葉の部分は栄養分が高いため煮物や鍋物にして柔らかくして食べるといいです。煮た白菜は体の余分な熱を冷ます作用があるため、風邪で熱があるときは効果的です。

*大根も白菜も発がん性物質を抑制する作用があります。



管理栄養士 松村 寿美

Team Nissay

登録医のご紹介

46



坂井医院

さかい たかこ
坂井 貴子先生

標榜科 麻酔科、内科、小児科

大阪メトロ中央線「九条駅6号出口」東へすぐの一筋目角に位置する当院では、内科・小児科を中心に診療を行っています。月・火・木・金曜日は19時まで午後診療をしていますので、お勤め帰りにも受診していただきやすいかと存じます。ご高齢のかたの診療では、必要に応じてケアマネジャーと連携するなどして病状や暮らしぶりに寄り添った対応が取れるよう努めています。生活習慣病から風邪症状などの急性疾患までお気軽にご相談ください。
(当面、風邪などの発熱・急性疾患は予約診で)



外 観



受 付



待合室



〒550-0027

大阪市西区九条1-6-14 レジデンス九条2階

電話:06-6582-7800

休 診 日: 水曜午後・土曜午後・日祝日

アクセス: 大阪メトロ中央線「九条駅」、阪神「九条駅」から徒歩1分

※診療時間・休診日は診療科目によって異なることや変更になっている場合があります。事前に必ず医院に直接ご確認ください。



		月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	9:15~12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後	16:00~19:00	○	○	△	○	○	△	△

47



クリスタル本町クリニック

たなか けんたろう
田中 健太郎先生

標榜科 産婦人科、美容皮膚科

『クリスタル本町クリニック』は、「クリスタル(水晶)」=「癒し」を理念とし、靱公園の近く本町の地に産婦人科、美容皮膚科クリニックとして誕生いたしました。当院は産婦人科として女性の健康をサポートする身近なかかりつけ医を目指し、美容皮膚科として女性だけでなく男性も含めたエイジングケアをサポートいたします。皆様にとってデリケートな悩みであるため、プライバシーに配慮し、些細なことでも打ち明けていただけるような雰囲気でお出迎えいたします。気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。



受 付



レーザー室

〒550-0005

大阪市西区西本町2丁目1番4号

宇佐美西本町ビル3階

電話:06-6533-2222

休 診 日: 金曜・土曜・日曜午後・祝日

アクセス: 大阪メトロ中央線

「本町」から徒歩4分、

「阿波座」から徒歩5分

※診療時間・休診日は診療科目によって異なることや変更になっている場合があります。事前に必ず医院に直接ご確認ください。



産婦人科 ☆日曜診療11:00~14:00 ◆オンライン診療

		月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	8:30~13:00	○	○	○	○	△	△	☆
午後	17:00~20:00	○	○	○	○	△	△	△
	20:30~22:00	○	◆	○	◆	△	△	△

美容皮膚科 ☆日曜診療12:00~14:00 / 15:00~19:00 ◆オンライン診療

		月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	8:30~13:00	○	○	○	○	△	△	☆
午後	14:00~19:00	○	○	○	○	△	△	☆
	20:30~22:00	△	◆	△	◆	△	△	△

あわざ大食堂

1F



和洋食・お子様メニュー・デザート・パン・ドリンクバー等、幅広いラインナップを取り揃えております。日本生命病院の管理栄養士さんと共同開発のバランス定食（月替わり）が大人気!!黒毛和牛のすき焼き・煮込みハンバーグなどの冬季限定メニュー、丼・麺類・洋食のお持ち帰りメニューもご用意しております。

ファミリーマート

1F



待ち時間に、温かい飲み物はいかがですか? 1階のファミリーマートでホットドリンクとチキンを食べながらゆったりと待ち時間をお過ごし下さい。当店となりのコリドー（待合スペース）やガーデンでご飲食が可能です。また、ファミリーマートのアプリ「ファミペイ」をダウンロード、ご提示いただくとお得な商品クーポンがもらえたり、FamiPayボーナスがもらえたりお得がいっぱいです!

日本生命病院の健康講座

日本生命病院では地域に根ざした開かれた病院を目指し、市民の皆さまへの健康情報の提供および病院の広報活動の一環として、健康講座を開催しています。

興味のある方は是非ご参加ください。



世界腎臓デー市民健康講座

3月18日(金) 14:00~15:30

RI検査について

4月15日(金) 14:00~14:30 講師:中央放射線部 主任 藤丸 泰一(放射線技師)

健康にいい生活習慣 ~よもやま話~

5月13日(金) 14:00~14:30 講師:特任副院長 兼 脳神経内科部長 芳川 浩男

※状況により延期の開催となる場合があります。その節は当会HPにて告知いたしますので、ご確認ください。

外来診療・受付時間

(再診の方は、必ず再来受付機に診察券を投入してください)

※診療科によっては、完全予約制や休診の日もあります。
詳しくは各診療科におたずねください。

平日(月曜日~金曜日)

		午前	午後
受付時間	初診	8:30~11:30	
	再診	7:45~11:30	12:00~15:30
診療時間		8:45~	13:30~

※初診の場合は、紹介状をお持ちください。紹介状がない場合は、保険外併用療養費(選定療養費)5,000円がかかります。

休診日 土曜日、日・祝日、年末年始



当院では病院敷地内全面禁煙となっています。
ご来院の皆様には、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

交通アクセス

●電車でお越しの方...

大阪メトロ「阿波座駅」
下車 ⑦⑧⑩番出口より
徒歩約5分(エレベーターは③④⑤番出口)

●バスでお越しの方...

大阪シティバス88系統・90系統「川口一丁目」
下車徒歩4分、55系統「岡崎橋」下車徒歩8分

●お車でお越しの方...

本町通り沿い、北側正面より地下駐車場へ
※病院周辺の道路は終日駐車禁止です。



公益財団法人 日本生命済生会

日本生命病院

〒550-0006
大阪市西区江之子島
2丁目1番54号
TEL (06) 644-33-446(代)

●地域医療支援病院 ●大阪府がん診療拠点病院 ●(公財)日本医療機能評価機構認定病院



公益財団法人 日本生命済生会

ニッセイ予防医学センター

(社)日本病院会 人間ドック学会 人間ドック・健診施設機能評価 認定施設 TEL 06-644-33-419(代)

◆人間ドック

◆各種健診

※月~土曜日(完全予約制)



日本生命病院あったかサポート通信

Saisei Rimin

2022年2月発行 No.21

発行元: 地域医療総合窓口あったかサポートセンター