

健康長寿サポートドック のご案内

超高齢者社会を迎え、年齢に関係なくいつまでもウォーキング、各種スポーツを楽しむ方や健康維持のためにジムやスイミングに通う方が増えています。

「健康長寿サポートドック」はこうした皆さんの健康長寿をサポートする健診プランです。

早期から対策を行うことで健康寿命を延ばし末永く自立した貴方らしいライフスタイルを送りましょう！

◆ 主な検査内容

基本的な身体状況に加え、おなかの中にある臓器に異常がないか、白内障・緑内障など目の異常がないかなどを検査します。

Bコースは上記に加えて、運動機能の低下がないかをチェックし、適切な運動指導もさせていただきます。

◆ 受診期間：2月～3月

◆ 対象年齢：60歳以上



◆ 料 金 :Aコース 19,800円(消費税込み)
 Bコース 36,300円(消費税込み)

検査内容の詳細は裏面をごらんください

◆ ご予約・お問い合わせ

電話 06-6443-3437

(受付時間:平日 9:00～16:30年末年始・土日祝日を除く)

(公財)日本生命済生会 日本生命病院 **ニッセイ予防医学センター**
〒550-0006 大阪市西区江之子島2-1-54

◆検査項目一覧

※Bコースは午後の受診となります。

定期健診	フレイル	検査項目	検査内容	健康長寿サポートドック	
				(A)	(B)
○	○	医師診察	問診・内科診察など	●	●
○	○	身体計測	身長・体重	●	●
○			腹囲	●	●
	○	握力			●
	○	体組成(InBody)	筋肉量		●
	○	歩行速度、身体機能	10m歩行・立位閉眼など		●
	○	簡易認知機能試験	ミニメンタルテスト		●
	○	医師指導	検査3週間後結果にもとづき実施		●
○		聴力	1000HZ・4000HZ	●	●
○		眼科検査	視力(遠方)	●	●
			眼底	●	●
			眼圧	●	●
○		胸部X線	直接撮影	●	●
○		血圧		●	●
○		心電図	安静時12誘導	●	●
		腹部超音波	肝・胆嚢・腎臓・すい臓・脾臓・腹部大動脈	●	●
○		尿	蛋白	●	●
○			糖	●	●
○			潜血	●	●
○			ウロビリ	●	●
○		貧血	赤血球数	●	●
○			血色素量	●	●
○			ヘマトクリット	●	●
○		肝機能	GOT	●	●
○			GPT	●	●
○			γ-GTP	●	●
			総蛋白	●	●
			アルブミン	●	●
○		血中脂質	中性脂肪	●	●
○			HDL-C	●	●
○			LDL-C	●	●
○		血糖	空腹時血糖	●	●
料金(税込)				19,800円	36,300円

◆オプション一覧

	検査項目	検査内容	料金(税込)
1	胸部CT検査	心臓や骨に隠れた病変やミリ単位の小さな肺の病変も発見できます	13,860円
2	PSA	前立腺がん発見のための血液検査です	3,520円
3	CA125	卵巣がんや子宮がん発見のための補助的な血液検査です	3,520円
4	骨塩定量	腰椎(腰部にある椎骨)の骨密度を調べる検査です	4,620円
5	亜鉛検査	味覚障害・食欲不振・皮膚炎等のリスク評価	1,100円
6	食塩摂取量検査(尿中Na・尿中Cr・血清Cr)	1日当たりの推定食塩摂取量を調べる検査です	1,100円
7	血圧脈波検査	四肢の血圧を同時に測定し、下肢の動脈硬化や狭窄などを調べます	4,180円
8	頸動脈超音波	血管の壁の厚さ狭窄率などを検査し、頸動脈の動脈硬化の程度を調べます 脳梗塞の原因となる脂質の塊の有無を調べます	5,830円
9	頭部MRI・MRA検査	MRI:電磁波を利用し脳の断面を調べる検査(脳梗塞や脳腫瘍の発見に有効) MRA:造影剤を使わずに脳の血管をみる検査(脳動脈瘤等の発見に有効)	34,650円