

30分で

よくわかる健康講座

誰だっていつまでも元気でいたいもの……。
病気やケガのことをよく知っていただき、ご自身の
健康にお役立てください。

高齢になってからの
骨折を防ぐために
～知って得する
「骨粗しょう症」のお話～



講師 院長 笠山 宗正

2019年 9月6日(金)

14:00～14:30

1階 あったかふれあいホール
(コリドー側からお入りください)



公益財団法人 日本生命済生会

日本生命病院