日本生命病院 糖尿病ランチ&セミナー

○日時：2020年1月31日(金)
12:00～14:00

○場所：日本生命病院 1階
あったかふれあいホール

申込方法：事前予約制（昼食代500円をお支払いください）

申込先：「糖尿病・内分泌センター」または
「あったかサポートセンター」

TEL：06-644-33-446（代）

申込〆切：1月22日（水）※講演会のみのお申し込みも受け付けております

司会 日本生命病院 栄養管理室副部長 出口 暁子
開会挨拶 日本生命病院 院長 笠山 宗正

(第1部)

12:00 昼食会「バランス弁当～和食～」を試食しよう
先着30名（事前申込み要、@500円）

(第2部)

13:00 講演会①「糖尿病と有酸素運動について」
リハビリテーション室 新井 聖章

13:15 講演会②「糖尿病の最近の話題」
糖尿病・内分泌センター長
糖尿病患者会「錦会」顧問医 住谷 哲

13:30 講演会③「水溶性食物繊維のはたらき
～食後の血糖値抑制・排泄改善～」
太陽化学株式会社 中川 博樹 氏

主催 公益財団法人 日本生命済生会 日本生命病院