

2019年度 日本生命病院 市民健康セミナー

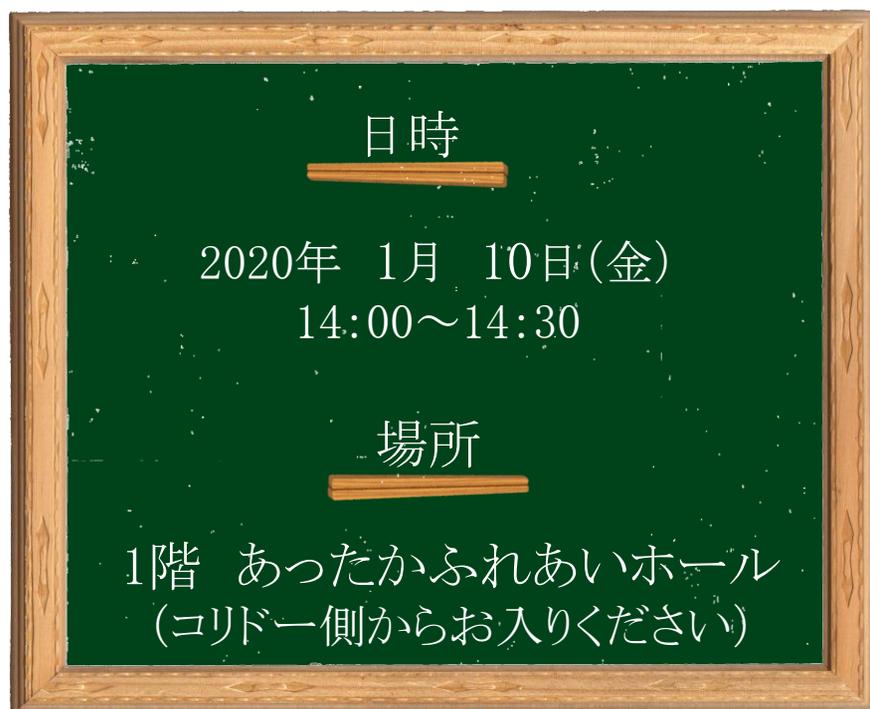


よくわかる健康講座

健やかな100年ライフのための 食事のアドバイス

寝たきりや認知症にならない食事の食べ方と
運動の大切さについても、お話しします！

講師：栄養管理室 出口 暁子



予約不要！ 参加無料！



公益財団法人 日本生命済生会

日本生命病院