

よくわかる 健康講座

世界腎臓デー市民公開講座

腎臓(じんぞう)をまもろう

2020年3月12日(木)

14時から15時半(開場13時半)

日本生命病院1階

あったかふれあいホール

入場無料

腎臓ってなぜ大切なもの？

腎臓内科 宇津 貴

糖尿病から腎臓をまもるために

腎臓内科 光本憲祐

腎臓をまもる生活習慣とは

腎臓内科 水本 綾

今日からできる 減塩のコツ

栄養管理室 出口暁子

