

# 2020年度 日本生命病院 糖尿病フェア

毎年好評の「糖尿病フェア」を以下の通り開催します。  
糖尿病について学び、予防に役立つ情報満載の内容となっておりますので、皆さま是非お立ち寄りください！

**参加費無料  
予約不要**

**日時 2020年11月20日(金) 11:30~13:30**

**会場 1F あったかふれあいホール**

## ○ 各種測定・相談 11:30~ (医師相談のみ12:30~)

- ◇ 血管年齢を調べてみよう！
- ◇ 血糖値を測ってみよう！
- ◇ 筋肉量・握力を測ってみよう！
- ◇ 食欲の秋、食べ過ぎにご用心！ (栄養相談)
- ◇ どんなお薬を飲んでいますか？ (お薬相談)
- ◇ 何でもお医者さんに相談してみよう！ (医師相談)

## ○ 医師によるミニセミナー 12:10~12:30

**総合内科 加藤 更紗**



↑ブルーサークル



↑大阪城

ブルーサークルは糖尿病のシンボルマークです。毎年11月14日の世界糖尿病デーにあわせ、大阪城を青くライトアップするなど、全国で催しが行われています。

### 【トピックス】

ウィークエンド糖尿病・メタボ精査入院を受付中

日本生命病院では、①現在の糖尿病・メタボの状態、②糖尿病合併症の状態、③糖尿病・メタボ自己管理に必要な知識を2泊3日で集中的に把握し習得頂くプログラムを提供しています。

詳細は日本生命病院「糖尿病・内分泌センター」までお問い合わせ下さい。[06-644-33-446(代表)]

**主催：公益財団法人日本生命済生会 日本生命病院**