

30分で



よくわかる 健康講座



定員 30名

フレイル予防

本当に必要なたんぱく質量とは

講師：管理栄養士 坂本 彩弥



日時

2021年 6月 11日(金)
14:00~14:30

予約不要!
参加無料!



場所

1階あったかふれあいホール
(コリドー側からお入りください)

【ご来場者さまへお願い】

感染対策のため、下記ご協力をお願いいたします。

- 必ずマスク着用にてご来場ください。
- 受付時に手指消毒・検温をお願いいたします。
- 状況により延期の開催となる場合があります。
その節は当会HPにて告知致しますので、ご確認下さい。

※マスク非着用ならびに体温37.5℃以上の方はご入場いただけませんので、予めご了承ください。