

よくわかる 健康講座

世界腎臓デー市民公開講座

腎臓(じんぞう)をまもろう

2022年3月18日(金)

14時から15時半(開場13時半)

日本生命病院1階 あったかふれあいホール
入場無料(定員30名)

講演1:腎臓ってなぜ大切なもの?

腎臓内科 宇津 貴

講演2:糖尿病から腎臓をまもるために

腎臓内科 光本憲祐

講演3:腎臓をまもる生活習慣とは

腎臓内科 水本 綾

講演4:今日からできる減塩のコツ

栄養管理室 坂本彩弥

【ご来場者さまへお願い】

感染対策のため、下記ご協力をお願いいたします。

- 必ずマスク着用にてご来場ください。
- 受付時に手指消毒・検温をお願いいたします。
- 状況により延期の開催となる場合があります。

その節は当会HPにて告知致しますので、ご確認下さい。

