

30分で



# よくわかる 健康講座



定員 30名

## のぼそ健康寿命

～血圧が気になる人のために～



講師：副院長兼腎臓内科部長 **宇津 貴**



日時

2022年 6月 3日(金)  
14:00～14:30

予約不要!  
参加無料!



場所

1階あったかふれあいホール  
(1階レストラン前広場からお入りください)

【ご来場者さまへお願い】

感染対策のため、下記ご協力をお願いいたします。

- 必ずマスク着用にてご来場ください。
- 受付時に手指消毒・検温をお願いいたします。
- 状況により延期の開催となる場合があります。  
その節は当会HPにて告知致しますので、ご確認下さい。

※マスク非着用ならびに体温37.5℃以上の方はご入場いただけませんので、予めご了承ください。