

30分で

よくわかる 健康講座

定員 30名

サルコペニアって何？ ～健康寿命を延ばすための予防策～

講師：ニッセイ予防医学センター
センター長 栗波 仁美

予約不要！
参加無料！



日時

2022年 7月 8日(金)
14:00～14:30



場所

1階あったかふれあいホール
(1階レストラン前広場からお入りください)

【ご来場者さまへお願い】

感染対策のため、下記ご協力をお願いいたします。

- 必ずマスク着用にてご来場ください。
- 受付時に手指消毒・検温をお願いいたします。
- 状況により延期の開催となる場合があります。
その節は当会HPにて告知致しますので、ご確認下さい。

※マスク非着用ならびに体温37.5℃以上の方はご入場いただけ
ませんので、予めご了承ください。

