

30分で

よくわかる 健康講座



骨粗鬆症について

～転んでも、骨が折れない自信がありますか？～

講師：整形外科部長
西原 俊作



日時

2024年 1月 19日(金)
14:00～14:30

予約不要!
参加無料!



場所

1階あったかふれあいホール
(レストラン前広場からお入りください)

【ご来場者さまへお願い】

感染対策のため、マスク着用にてご来場ください。