

30分で

よくわかる 健康講座



知って得する！転倒予防の秘訣 ～転ばないための身体づくり～

講師：リハビリテーション室

田中 孝（理学療法士）



日時

2024年 2月 9日(金)

14:00～14:30

予約不要！
参加無料！

場所

1階あったかふれあいホール
(レストラン前広場からお入りください)

【ご来場者さまへお願い】

感染対策のため、マスク着用にてご来場ください。