

30分で

よくわかる 健康講座

2025年度 日本生命病院 市民健康講座

不眠で苦しまないための手順 ～ハマらない不眠症治療を目指して～

講師：神経科・精神科 部長
高橋 励



予約不要！
参加無料！

日時

2025年 7月 8日(火)
14:00～14:30

場所

1階あったかふれあいホール
(1階レストラン前広場からお入りください)

【お願い】

感染対策のため、マスク着用にてご来場ください。

公益財団法人 日本生命済生会

日本生命病院

