

30分で

よくわかる 健康講座



うつ予防と リハビリテーション

講師：リハビリテーション室
阪本 拓也（作業療法士）



日時

2025年 8月 19日(火)
14:00～14:30

予約不要！
参加無料！



場所

1階あったかふれあいホール
(1階レストラン前広場からお入りください)

【お願い】

感染対策のため、マスク着用にてご来場ください。

