



よくわかる 健康講座



2025年度 日本生命病院 市民健康講座

「もしかしてフレイル？」

～中年以上、介護未満～
「自分にはまだ早い」と思っていないですか？



講師：ニッセイ予防医学センター
栗波 仁美センター長

日時 2025年 12月 12日(金)
14:00～14:30

予約不要！
参加無料！

場所 1階あったかふれあいホール
(1階レストラン前広場からお入りください)

【ご来場者さまへお願い】 感染対策のため、マスク着用にてご来場ください。



公益財団法人 日本生命済生会

日本生命病院

