

30分で

# よくわかる 健康講座



## 「がんと上手く 付き合うために」



講師: 小山 佐知子  
(がん性疼痛看護認定看護師)

日時

2026年 2月 13日(金)  
14:00~14:30

予約不要!  
参加無料!

場所

1階あつたかふれあいホール  
(レストラン前広場からお入りください)

【ご来場者さまへお願い】  
感染対策のため、マスク着用にてご来場ください。



公益財団法人 日本生命済生会  
日本生命病院

