

赤ちゃんのお風呂 (沐浴)

1. 用意するもの

- ・ベビーバス 又は たらい
 - ・洗面器
 - ・着替え一式
 - ・ハンカチ (ガーゼのものが良い)
 - ・バスタオル・タオル
 - ・ベビー石鹸 又は 沐浴剤
 - ・湯温計
 - ・おへその処置に使うもの
- [①消毒用アルコール . . . 退院時にお渡しいたします。
②綿棒 . . . ご用意ください。]

2. お風呂の時 (1ヶ月検診で許可が出るまでは沐浴にしてください。)

授乳後1時間半たってから (授乳と授乳の間)

※毎日だいたい同じ時間に入れてください。

3. お風呂に入れる場所

お風呂場 又は 寒くない部屋 (室温20℃位)

4. お湯の温度・量

38~40℃ 肘を入れて熱くない程度

ベビーバスの2/3程度

5. お風呂の順序

顔→頭→首→腋の下→腕→胸→お腹→背中→足→股間

お湯につけている時間は6~7分間

6. お風呂をひかえた方がよい時

- ☆熱があるとき
- ☆下痢がひどいとき
- ☆機嫌が悪く、元気がないとき
- ☆皮膚が化膿したとき
- ☆病気のとき